محاضرات من د.أ / أسامة محمود - طب عين شمس

Psychiatry. Alltebfamily
T.me/Alltebfamily. T.me/dr_suhaip

1- first tape الأول الشريط.

Causes of psychiatric disorders:

- functional : due to disturbance of neurotransmitters :على سبيل المثالas decrease in catecholamine leads to depression
- organic lesions : brain tumors , liver cell failure

Classification: (old)

1. Neurotic, stress related & somatoform disorders:

-Anxiety disorders:
Generalized anxiety.
Panic disorder. (الهلع)

- Obsessive compulsive disorder (OCD)
- Dissociative conversion disorder (Hysterias)
- Somatoform disorder أعراض جسمانية لها منشأ نفسى
- Phobic anxiety disorders.
- Post traumatic stress disorders رد فعل الانسان مش بس انه زعل شوية زى مثلا واحد روح البيت لقى بيته وقع ولقى اسرته كلها تحت الانقاض.

2. Schizophrenia & delusional disorders.
3. Affective (mood) disorders: : affect الوجدان من يعنى
=mood disorders

- Depression.
- Mania. الهوس اسمها اللى
سبب بدون بس جدا زعلان او جدا فرحان انسان المثال سبيل على انسان يعنى الهوس

4. Organic:
- Acute e.g. delirium.هذيان
كده بعد هنشوف هذيان ايه يعنى
- Chronic e.g. dementia.

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

5. Behavioral syndromes:
- Eating disorders
- Sleep disorders.
- Sexual dysfunction.

6. Personality disorder.

قسمين النفسية الامراض كانت زمان
1-Neurosis : العصاب اسمها نقول اننا الافضل أو عصبية أمراض دى
عصابية امراض او
Ex . anxiety

2-Psychosis : بالعربى الذهان اسمه ده
ذهانية أمراض يسموها أو عقلية أمراض أو
Ex. schizophrenia

مكتوب شهادة معاه مريض تقابل انك حالات فى هيفيدك ده
عارفها فتبقى بالعربى حالته

بينهم الفرق :

Neurosis	*Psychosis*
In which the patient may suffer & finds difficulty in adjustment & adaptation but in normal contact with reality** 1. Insight (present) 2. No deterioration of personality 3. In contact with reality 4. No or little disturbance in thinking 5. No perceptual disorders. 6. Intact orientation. Examples; anxiety, OCD	*It is severe mental illness in which there are personality changes, impaired perception, disturbed thinking & impaired insight*.* 1-No sight 2-Personality deterioration 3-Loss of contact with reality 4-Disturbed thinking 5-Present e.g. hallucination 6-Lack of orientation examples: affective disorders & schizophrenia

NB:

فات اللى الجدول فى النقط بعض توضيح علشان

متظبط مش الواحد ان معناها دى *Adjustment*
الشارع فى بتقولها الناس حتى وهتلاقى
الكلية دخلت دلوقتى انت مثلا زى
فى الاول الواحد مكنش متظبط كده بس مع الوقت الواحد بدأ انه يبقى *adjusted and adapted*
حواليك اللى مع تتأقلم عرفت انت وكده
لو محصلش كده يبقى الانسان هيجيله *anxiety*

ده معناه انه عنده maladapted and not adjusted

بيخرف مش انه معناه ده : *but in normal contact with reality*
منطقى كلام بيتكلم يعنى

انه معناه ده *:Insight* *
وعارف كويس لحالته Aware
علاج محتاج و مريض انه
ويريحنى يهدينى علاج دكتور يا وشوفلى تعبان انا ويقولك
عنده اللى زى anxiety
ال بتاع الشخص بس neurosis
معندوش deterioration of personality
هيا هيا بيها عارفه انت اللى شخصيته يعنى

النفسية الامراض مستشفى روح مثلا بس
ال الناس كل فيها دى schizophrenic
سنتين بقاله هناك محجوز صاحبك واحد يقولك ومثلا
فى تدهور معناه ده تعرفه انت اللى عن مختلف وشكله مقطعة وهدومه منعكش شعره وتلاقيه الشخصية

عنده اللى أما neurosis
شوية قلقان بس طبيعى شكله هتلاقى
الطبيعى زى وكلامه

عنده بيبقى وبرضه intact orientation
To time , place , person

عنده وبيبقى Mild disturbance of thinking
الامتحانات ايام الواحد مثلا زى

اللى التانى اما psychotic
خالص يسقط ممكن

ومعندوش insight
ال بتاع المريض ممكن بس
schizophrenia عنده تلاقى ممكن برضه
Insight or no insight

مجنون نفسه على بيقول مش مجنون اللى يقولوا تلاقيهم حتى الشارع فى اللى الناس
مثلا اهله حواليه اللى بيضايق بيتعب لما لانه زعلان قاعد مثلا تلاقيه علاج بياخد لما اما
العلاج بيبطل لما بس

ال زى كده حاجه جاله لو الله لاقدر بس وكويسة شاطرة بتكون طلبة تلاقى وممكن

schizophrenia
بقى لانه خالص سقط تلاقيه تبص
dissociated تماما

عارف تبقى لازم
ده العيان neurotic or psychotic
لا بإختصار عارفها تبقى لازم بس قديمة دى التقسيمة من بالرغم) العامة التقسيمة عارف تبقى فلازم
الان لغاية بتتقال مازالت لسه نها)

Anxiety disorders
(Generalized Anxiety)

كتير متكرر سؤال ده *written*

- **Definition** : subjective يعنى المريض هوا اللى بيبقى حاسس بيه , feeling of fear يعنى
بالخوف شعور

حاجة فى ان حاسس انا بيقولك المريض هتلاقى يعنى الطمأنينة بعدم شعور نقول ممكن او
مطمن مش انا بس خايف مش وانا حتحصل
زى جدا مهمة كلمة وفى
Apprehension يعنى الترقب
مات فالراجل بسيطة خبطة واحد خبط هوا جه لما السلام عليه موسى سيدنا قصة فى مثلا زى وده
فتلا بسرعة البلد من تخرج ولازم يموتوك لحسن بالك خالى له قالوا الناس فجم جدا قوى كان لانه
الكريم القرآن فى
ده الجزء فى بيقول :

(القصص21 :) الظَّالِمِينَ الْقَوْمِ مِنَ نَجِّنِي رَبِّ قَالَ يَتَرَقَّبُ خَائِفًا مِنْهَا ـَ خ ـَ ر ـَ ج ـَ

شىء عليه يصوب حد ان خايف ماشى يعنى
الترقب وده
نار عليك يضربوا ممكن ناس فى ان علشان بالك خللى قلوله ناس فى علشان خايف الواحد يعنى

الاخر فى بيجيلهم دول كده وعلشان سنة عشرين بقالها anxiety عندها بتبقى ناس ففى
Coronary or HTN تاني ومشاكل
الباطنة فى بيهمنا ده كده علشان
autonomic hyperstimulation معاه ودايما

sweating , palpitation عنده وتلاقى
anxiety نفسه ال فى نخش ما قبل
Generalized anxiety
anxiety neurosis زمان بيسموه كانوا
Normal anxiety ال ماهوا
او

؟ الطبيعية anxiety وال كمرض anxietyال بين الفرق ايه

شوية عنده يبقى لازم فينا لانسان طبعاا
Anxiety
مثلا زى للأمام الواحد بيدفع هوا اللى الطبيعى
ص 6الساعة محاضرات ادى انى مضطر وانا قهرية ظروف فى ان اقولكم
المنهج نخلص علشان
مستقبلك على خايف وانك مصلحتك علشان anxiety ال ده بدرى الصبح تقوم هيخليك اللى فإيه

تانى مثال او
lax انك فتلاقى الواحد فتلاقى الامتحان على بدرى لسه
واللا هخرج عارف مش يعنى اعملها انى مخى فى معينة حاجة مفيش بس النهاردة هروح انا فتقول
مفكرتش بصراحة.... هذاكر
anxiety مفيش علشان

كده تخين مخه الواحد تلاقى, معاك مضلمة العملية تلاقى تقرا تقعد اذاكر هقعد طيب تقول وتيجى
☺

تذاكر وتيجى تقرب الامتحانات لما طيب

مندهش نفسك وتلاقى ايام 3فى بتخلصه شهرين فى هتخلصه كنت اللى الجزء نفسك تلاقى
وتقول
السنة اول من كده بذاكر لو انا دا....... رهيب انا دا
driving force هوا اللى anxiety عندك مكنش لان السنة اول من كده تكون ممكن مش بس
جدا مهم وده

المفيد الطبيعى ده وبالتالى

ليك Protective يعتبر وده
بيحميك وده جارى فتقوم فالشاعر تعبان شفت مثلا زى

والتركيز alertness ال عندك بيزود وده

حاجة اى ولا تذاكر ولاتعرف عكسية بتائج معاك يقلب هيبقى حده عن زاد لو وده
والمرضى الطبعى بين الفرق عرفنا وكده

حاطين احنا كده علشان types and differential diagnosis of anxiety

ال الافضل بس DD

س: طيب واحد عنده Anxiety ال ايه DD بتاعه ؟

1- normal anxiety
قرب امتحانه واحد زى نفسه المريض من منين هعرف طيب
2- anxiety neurosis سبب غير من خايف واحد ده
3- anxiety secondary to another psychiatric diseases ده المعنى من بالك خللى

زى , e.g. depression, hysteria, schizophrenia, mania.
obsseive compulsive disorder (OCD) القهرى الوسواس مرض

س: مامعنى كلمة ان مرض الوسواس القهرى يعمل anxiety ؟

الدين فى للواحد بيجى الغالب فى لانه شوية بايخ مرض ده
: ده المرض عنده واحد مثلا كأنى
زوتلاقى...... الانبياء بيشتم سره فى كإنه هوا هيقعد الانبياء اشتم.. مثلا يقوللى الوسواس وهلاقى
اللى وهتلاقى مضطرب المريض وهتلاقى...... ده مخى فى بيجى اللى ايه نهار يا يقولك العيان
ميقدرش للأسف العيان وهنا الحرج غاية وفى لحد يقول ميقدرش وهوا مالك له بيقولوا حواليه
عنده اللى الوسواس بسبب اضطراب عنده وده.. دى المعاناة فى عايش للأسف ويفضل لحد يقول
ده الاضطراب جابله اللى هوا ....

4- medical diseases presented by anxiety as thyrotoxicosis or pheochromocytoma

ال او hypoglycemia فعل رد فيحص بسيطة لو وخاصة release of adrenaline
بأه اتنرفز انا هبتدى......... طلع الادرينالين فلو

كتير عليها بيسألوا مهمة نقطة وده

الناس من مثلا فهتعرف anxiety عنده واحد يجيلك لما بينهم ما نفرق لازم حالات اربع عندنا يبقى
. وهكذا بينمش ما مضطرب واحد انه حواليه اللى

- **<u>etiology :</u>**

1- genetic ??? وراثى بسبب بيجى هل

نظريات شوية هنا فى

اسمها حاجة فى
learned response
؟ ايه يعنى
يخاف انه صغره من اتعلم الانسن
Exposed to threatening situations since childhood
لو بقى شوف بتقوله امه صغير طفل واحد مثلا زى الصغر من والوعيد التهديد
..... كذا فيك هعمل.... الشارع نزلت
الصغر من الخوف اتعلم فالطفل
امان فى انه بيتهم فى وهوا حتى مطمئن مش لانه بيخاف انه فكبر
التربية فى خطأ بسبب وده وقلقان خايف انه تلاقى محترم راجل ويبقى يكبر فلما

2- physiological or chemical
طفولته فى اتعذب انه حكاية من سيبك بيقوللنا النفسية الامراض فى الكبار اساتذنا تلاقى وهنا
اصلا هيا المريض عند المشكلة بس وكده

3- psychological : نفسيا
مهمة كلمة فى conflict
لها بيحصل بس صراع عندها الناس كل بس
adaptation
لل يدفعها مستمر صراع فى وبتفضل للذروة وبيوصل بتستحمل مش ناس فى بس
Anxiety

؟ اسباب ده كل هتقولوا انتوا بس

مساعدة عوامل اسمها حاجة وفى اسباب اسمها حاجة فى
خالص بتضرب الامتحان قرب ناس فى بس السنة اخر امتحان وداخلين طلبة كلنا مثلا زى
لانه ؟ هوا اشمعنى طيب
susceptible
بيسبقها انه الامراض معظم فى بيحصل وده psychological trauma
جوانا كان اللى المرض وتفجر تظهر بتخليها اللى هيا

4- obsessive personality
قلقان ودايما علطول موسوس شخص ده

اوى كويس ذاكر السيكاترى تذاكر تيجى لما **c/p وال** **Treatment especially pharmacological ttt + doses**

- **<u>clinical picture</u>** :

<u>1- psychological manifestations :</u>
apprehension , sense of fear , insomnia , irritability

2- <u>somatic</u> : الجسم فعل رد هوا اللى
a – CVS :
- left mammary pain الشمال على واجعه صدره واحد ان معناه ده
بيشاوربصباعه تلاقيه تعبان بيكون فلما الشمال على قلبه ان عارف بتلاقى العادى الشخص دايما النصف فى بأيده بيشاور بتلاقيه infarction عنده لو اما قلبى وبيقول الشمال الناحية فى اوى مهمة حاجة ودى
- tachycardia
- systolic hypertension : العصبى الضغط
مهمة نقطة دى يعنى
ضغطه ولقيت جدا مضايق وكان الشغل من رجع كان بابا يقولك واحد
170/90
عالى السيستولك كده يبقى
ضغطه كان لو اما
170/110
عالى ضغطه كده ده

طبيعى يرجع بتلاقيه تتابعه تيجى ولما
حاجة ودى كده بعد للضغط علاج هيحتاج ده يبقى النرفزة مع على diastolicال ضغط لو يعنى منها بالنا ناخد لازم اوى مهمة

b- GIT :
diarrhea , colic , nausea , vomiting
c- Respiratory : sigh التنهيدة
مستريح مش نفسيا المريض ان دلالة ودى

hyperventilation ل الواحد مع بتقلب وساعات

d- Urogenital : frequency

e- muscluloskeletal : aches , spasms

f- derma: itching

3- <u>cognitive disorders</u> : معرفية
مثلا
- can not recall info.
- Can not concentrate

4- <u>psychosomatic</u> : يعنى الحكاية قلبت بجد
زى مثلا كل واحد ما يضايق بيجيله nausea و vomiting
فبعد 15 سنة تقلب peptic ulcer
او واحد تقلب معاه coronary heart dis
وبالتالى ال anxiety ده سؤال مهم فى امراض باطنة

كل اللى فات كان **generalized anxiety**
بس فى نوع تانى اسمه panic

* panic : الهلع
recurrent attacks of acute anxiety
مرة واحدة تلاقى الانسان تنتابه حالة شديدة من الرعب
And not related to any situation
مرة واحدة تلاقى الشخص قاعد كويس وفجأة بدأ يعرق ويترعش ويصرخ الحقونى من غير سبب
علشان كده يعتبر مرض

- Diagnostic clinical picture :
واحد خايف ومرعوب وtremors و chest pain و sense of impending death

ويقعد يقول انا هموت ... وده هوا ال panic

هوا بصراحة فى بعض الاحيان بيكون نتيجة ان الواحد مات له حد من قرايبه مثلا
وبيحس ان جسمه منمّل

* terror : الرعب او الفزع
من غير سبب
اديك مثال للفزع : زمان كان فى مشكلة كده حصلت ان الطلبة مش لاقين مكان علشان يدخلوا
كلية التجارة فكانوا بيسافروا يدرسوا فى كلية تجارة بيروت او السودان وياخدو سنة اولى
ويرجعوا يكملوا فى مصر

فى لك يطلع اسد ممكن فيها ماشى انت لو السودان فى حتت فى ان بتحكى ناس فى فكان
عادى كده الشارع

؟ ايه هيحصل اسد لك طلع لو انت اتخيل طيب
1- immobilization
مكانه اتسمّر الاسد شاف الواد يقولك
2- shaking
3- Sweating رهيب
مكانه واقف ويفضل

؟ ازاى حالتك هتبقى كان ده امريكا فى انهار اللى المبنى جنب واقف كنت انت لو: تانى مثال
قدامك بينهار كله المبنى وشفت
شديد فزع برضه
ال panic زى سبب غير من كده بتحصل حاجة ده بس
generalized anxiety , panic عارف تبقى انك الاهم بس

- **investigations :**

الا مهمة حاجة مفيش
- ***T3, T4, VMA, blood sugar, ECG:*** to exclude medical condition

- **TTT :**

1- PSYCHOTHERAPY :

بتلاقى شوية مضايق انت لو مثلا زى يعنى psychotherapy يعمل اللى هوا الطبيب لازم مش
اوى cooperative مش انت ان عارفة مثلا وهيا طول على منك بالها بتاخد اللى هيا والدتك
يتخانقوا وممكن اكتر المشكلة هتزيد عرف لو والده ده هتقول لانها لوالده هقول مش انا ايه فهتقول
معاك يتكلم يجى علشان بيه متصلة فتروح معاه تتكلم بتحب انت مثلا خالك عندك ان عارفة وهيا
ويطمنك reassurance ويديك
ويديك معاه تفضفض التليفون فى صاحبك تكلم عايز نفسك تلاقى مضايق بتكون انت ما زى او
reassurance

. كويس بتبقى الطبيب من بيجى لما برده بس

2- ENVIRNMENTAL & SOCIAL MANIPULATION :

وتسافر جو وتغير اسبوع شغلك من اجازة متاخد فتقوله مضايق مثلا واحد زى
اوى يتعب لما الطالب وتلاقى يذاكروا قادرين مش خالص السنة اخر فى بيجوا طلبة فى مثلا زى
ممكن الامتحان دخل لو انه فيلاقى السيكاترى بتوع الكبار الاساتذة من حد عند يوديه والده
علاج بيكتبولهم وساعات schizophrenic منه يطلع

3- SLOW BREATHING TECHNIQUE :

التليفزيون فى برامج فى ساعات وبتيجى فعلا جدا كويسة تمارين دى
الطريقة :
وتكرره برضه فمك من النفس وتخرج شوية صدرك فى النفس وتكتم فمك من عميق نفس تاخد
اوى هديت نفسك هتلاقى مرة كذا براحة .

4- DRUGS :

الامتحان فى والاهم الكلام عليها اللى هيا دى
السيكاترى بتاعه كلها الادوية فيه مجمعين المذكرة اخر فى فصل وفى
a- benzodiazepines: as diazepam
dependence ميحصلش علشان متواصلة اسابيع 3لفترة مياخدهومش الواحد ان يفضل

b- non benzodiazepines : amitriptyline ال هوا الاهم
عن عبارة وده antidepressant with sedative effects
Also : inderal 30 mg / day

س : ليه ال inderal هوا افضل ال beta blockers فى ينفع ال anxiety ؟. لانه الوحيد اللى ب cross blood brain barrier

السنة اخر فى عليه بقولكوا اللى وده
الا فى كويس مش وأدائها وخوف رعشة عندها بتبقى الامتحانات فى السنة اخر فى ناس فى
متحانات وبيخللى الواحد يدخل اللجنة زى الأسد ☺

Ttt of panic : (clomipramine) anafranil
كده بعد بالتفصيل عليه هنتكلم وده
ادوية مجموعة وفى(*Selective seratonine reuptake inhibitors (SSRIs* زى Cipram
بعدين بالتفصيل عليها هنتكلم

بعدين عليهم هنتكلم....... نوم جايله مش الواحد لو النوم بتظبط دى والادوية

جدا مهمة فهيا كده قبل الامتحانات فى جت دى التالية الجداول

***حاجة كل عن *hint* تكتب لازم بس الجدول متكتبش الامتحان فى**

*الجدول تعملوه وبعدين شوية الاتنين على تتكلم لازم مقارنة سؤال اى

* بين نفرق ازاى طيب anxiety وال thyrotoxicosis

Thyrotoxicosis and anxiety disorders

Thyrotoxicosis	*Anxiety*
- Warm sweating on the palm and dorsum of the hand	- Cold sweating on the palm only
- Hot hands	- Cold hands
- Sleeping pulse is high	- Sleeping pulse is normal
- Thyroid functions show increased T3 & T4	- Normal thyroid function test
- Associated symptoms as ophthalmopathy	- Absent

كده قبل الامتحان فى جه دول من جدول كل

Pheochromocytoma and anxiety

Pheochromocytoma	*Anxiety*
- No sense of apprehension	- Sense of apprehension
- In attacks	- Usually present most of the time
- ↑ VMA in urine	- ⁻ve
- ↑ CA in blood	- ⁻ve

ال فى الترقب حكاية حاجة اهم هنا ANXIETY

فى مقارنة بين ال anxiety وال mitral valve prolapse الكارديو من عارفه انت وده atypical chest pain وفى سن العشرين وغالبا فى ال females

---

Myocardial infarction and panic disorder

Myocardial infarction	*Panic disorder*
- Chest pain is compressing and may radiate to shoulder - Sense of impending death - Serum enzymes as CK, SGOT, and LDH are increased	- Left mammary stitching pain - Sense of impending death or becoming mad - Serum enzymes are normal

ده سؤال جه قبل كده فى الامتحان

اى انسان بيجيله chest pain بيبقى عنده خوف من انه يموت
فى حالة ال MI and panic هتلاقى االاتنين خايفين من الموت
وهنا الفيصل بينا ال

ECG . enzymes ,,, etc

وفى حالة ال infarction هتلاقى ان غالبا فيه risk factors
زى dm , hyperlipidemia , smoker, old age, male , hypertensive
ولما تلاقيه متقعدش تقول ده panic
لازم تفكر انها Infarction
ومع احترامى للامراض النفسية. مفيش مرض نفسى بيموت وبالتالى لو شكيت فى مرض معين لازم
تعمل exclusion
مش تقول دى حالة نفسية وتقوله روح البيت .... يروح ميت !

Hypoglycemia and Anxiety disorder

Hypoglycemia	*Anxiety*
- excessive sweating	- Sweating
- Improved by glucose intake	- Not improved by glucose intake
- Decreased Blood Sugar level	- Normal Blood Sugar level
- History of DM, use of hypoglycemic drugs or insulin	- History of psychological troubles

* زى مثلا فى ال hypoglycemia

ده بيعرق اوى
س: طيب مين بيعرق اكتر ال anxiety والا ال hypoglycemia ؟

ده وطبعا العرق من ميه غرقان سريره وتلاقى anxiety ال من جدا اكتر hypoglycemic ال
وهكذا هيتحسن مش anxiety ال بتاع ام يتحسن و الجلوكوز مع هسيتجيب

end of tab 1

---

second tape الشريط الثانى :

البشر طاقة فوق حياته فى ششديد strees ل اتعرض انسان فى ان معناه

كده قبل شفناه ومثال :
وهما مرة فجم المدرسة بعض مع بيروحوا وكانوا اعدادى فى واخوه ثانوى فى كان مثلا ولد فى
اخوه قدام حته كذا قطعه اعدادى فى اللى الواد خبط فالمترو مرة فى الشارع بيعدوا

الجامعه من اتخرج وهوا لنا بيحكى فالواد

مشكلتين عندى

ما لحد الحادثة بنفس احلم انام اروح ما وكل حاصل لسه كأنه الحدث نفس افتكر قاعد انا ما طول
ده , كبير راجل بقى
Posttraumatic

عنها يبعد بالحادثة تفكره حاجة واى
. يروح فميرضاش مترو فيه ده الشارع ان يفتكر الفلانية الحتة نروح تعالى له قلت فلو
Diagnostic Criteria of Post traumatic stress disorders: ال معناه ده clinical picture

1- حصل اللى رهيب الحدث experienced very serious condition
2- الحدث تذكر flash back
3- بالحدث يذكره ما كل تجنب

ماتت ولادها ناس فى زى المبنيين بتاعة الحادثة بسبب ده للمرض اتعرضت ناس فى أمريكا فى زى
وهكذا المبنيين فى
حصل باللى ومتأثر مخه فى scar عنده واحد كأن زى

Phobia reaction

سؤال جه ده *written*

المرضية المخاوف

دم معندكش يبقى مخوفتش ولو عادى ببخاف الواحد ان الطبيعى .؟ ازاى طيب

وليه المرضى الخوف ده ؟ الفوبيا ايه اما
Criteria

- It is out of proportion to the demands of the situation.
متستهالش حاجة من بيخاف انه بمعنى
- It can't be explained or reasoned.سبب مفيش يعنى
ـ مروحين وانتوا فاأنتوا ونذاكر نتغدى بعض مع نروح قالك صاحبك واحد مثلا كأنك : مثل هديك قدام كلب فى ده يقولك ؟ ايه هتقولوا . استنى قلك البيت من قربتوا لما فجأة صاحبك لاقى من ووبيصوت صغير كلب ده بنى يا ايه كلب فتقولوا . الكلاب من بخاف وانا بيهوهو البيت . فوبيا ده طوله من ووقع انهار راح صاحبك وتلاقى الجوع
تانى مثال أو :
مش انا يقولك صاحبك فتلاقى الاسانسيير تركبوا وتيجوا العاشر الدور تطلعوا عايزن مثلا كأنكوا فاتت اللى السنة اصل يقولك ؟ الاسانير من ليه خايف انت فتقولوا السلم على هطلع معاك هركب ساعات تلات حوالى فترة فيه محبوس وفضلت التامن الدور فى اسانيسير بيا اتعطل

اسبابه عنده لانه فوبيا معندوش كده ده

بالفوبيا مريض مش ده .... كده قبل عضنى كلب فى اصل يقولك واحد او مقنع سبب بيديك يعنى
- It is beyond voluntary control with avoidance (behavioral) of the feared situation.عنه غصب حاجة ودى بجد بيتكلم هوا يعنى

Differential Diagnosis:
؟ ايه من الفوبيا هتفرق طيب

- ***Normal fears*** e.g. fear of snakes, dogs.
- ***Phobic symptoms associated with*** obsessive compulsive disorders (OCD), schizophrenia.
- ناخد لما دى الحتة هنسيبbsession

Types: (mcq)

- ***Agoraphobia*** (Open spaces)
المتسعة الاماكن من الخوف (المعنيين تحتمل دى الكلمة)
البيت فى لوحده يقعد خايف واحد او مثلا الهرم يروح خايف واحد زى
- ***Claustrophobia*** (Closed spaces) ال من الخوف او الاسانسير زى
CT or MRI ميتخضش علشان ازاى بيشتغل الجهاز للمريض توضح لازم وهنا
- ***Acrophobia*** (heights) واحد او مثلا المقطم زى المرتفعة الاماكن من الخوف
مثلا الكوبرى يطلع خايف واحد او يزوره لصاحبه 15ال الدور يطلع خايف
- ***Social phobias*** (in which the affected person is exposed to the gaze of others or talk infront of people, it is common in childhood or adolescence).والناس الناس قدام يتكلم انه من بيخاف واحد
مثلا ماجستير رسالة مناقشة فى زى عليه بيبصوا

- ***Animal phobias*** (zoophobic).علاج فيها مينفعش دى والحالة psychotherapy

السلوكى العلاج فيها ينفع بسbehavioral therapy :
- ***Illness phobias*** (nosophobia) e.g. cancer.
- ***Obsessive phobias*** (see OCD).

TTT:

<u>Psychotherapy:</u> may be effective.

<u>Behavior therapy:</u> (it is the best treatment of phobias)

ابنى قيت لو انا شوف تقول تيجى ست واحدة مثلا زى ,غلط انه بالتجربة للمريض يعنبتثبت منه يتعلم وبعدين غلط ده بيعمله اللى ان بنفسه يشوف لما لغاية هسيبه غلط حاجة بيعمل هقولوا مش سخنه وهيا المكواة من بيقرب ابنى شفت لو فمثلا وناقشه معاه اتكلم وبعدين كده بعد يمسكها يخاف وبعدين تلسعه لما لغاية

زى حاجة بنعمل لازم فهنا . يتعلم وهوا قدامه هصلى انا لأ صلى واد يا لابنى هقول مش برضه زى

- ***<u>Systemic desensitization:</u>*** (gradual exposure to source of phobia)
  The patient is exposed to feared object or situation in gradually increasing intensity with using relaxation techniques.
- ***<u>Implosive therapy</u>***
  The patient is exposed to the most intensively phobic situations for up to one hour.

<u>Drug therapy</u>

e.g. ***Antianxiety drugs*** before exposure to the feared situation.
TCA, SSRIs, BZD (see anxiety)

3rd tape الثالث الشريط

Obsessive Compulsive Disorders (OCD)القهرى الوسواس

<u>الامتحان فى نظرى سؤال ده</u>

الدور فى واقف الواحد ان لو مثلا زى كويسة مش او كويسة ممكن كتير حاجات بالنا فى بيخطر كلنا رميت لو لنفسه يقول يجى بس العاشر الدور من نفسه يرمى الواحد ان يفكر ممكن تلاقيه العاشر لأ يقول هموت انا نفسى

المرض هوا وده : نفسك ارمى : طول على بيقوله وسواس عنده مثلا تانى واحد او

الأولياء من ولى او الانبياء من نبى زى مثلا دينية شخصية جواه يشتم انه باله على يخطر واحد او الفكرة بتطرد بسرعة انت بس جواه ده الشخص على وبيطلقها بذيئة كلمة مثلا ويجيله الصالحين الوسواس مرض ده يبقى تطردها قادر ومش رهيب بشكل عليك سيطرت لو بس دى

. بينتهى والموضوع عليها فبتتغلب

نسبى بشكل معاك بتحصل دى الحاجات ان دى المحاضرة فى بنتكلم واحنا تحس ممكن انت بس بسرعة تماما دى الافكار فبتطرد سوى وانسان كويس راجل انت ان بتاعك المجمل انت ولكن . عليها وبتتغلب

كده بعد هنتكلم ما زى sexual حاجات او دينية حاجات فى الوسواس مرض يجى ودايما

. دماغه فى دى الافكار بتمسك اللى وهوا الوسواس على مثال اديلك لما اما
.... كذا الدين يقوله وسواس او الانبياء من نبى يشتم انه فكرة بيجيله راجل واحد
قلقان وتلاقيه خالص دماغه من دى الافكار يطرد قادر مش الانسان تلاقى فتبص....... كذا النبى ده فيه بفكر انا اللى ايه ويقول منها
يجيله ممكن او للوسواس secondary ده anxiety عنده ان بالخارج عليه يبان فده
ومش مخه فى بتيجى اللى الوحشة الافكار من جدا حزين ويبقى الطريقة بنفس depression . يطردها عارف
ذهنه من يطرده قادر ومش عليه بيتغلب compulsion كأنها

:كده ده الجزء فى المكتوب نشوف طيب

- **Periodic or persistent subjective experience** of a **certain thought or action** the patient **realize that it is silly & illogic (absurd ideas)**اللى ده وهوا بيها مقتنع مش المريض ان بالك خلى يعنى تاعبه

مش هوا وبالتالى بأفكاره متنقع المريض فهتلاقى schizopherina ال فى مثلا اما اصلا منها مضايق.

- Continuous, **attempts to resist it ليه بيوسوس اللى الشيطان زى يقاومها قادر ومش ,** (uncontrolled) so it is like compulsion الوسواس so there is **associated anxiety & depression.**

This disease occurs commonly in compulsive personalities.يعنى الوسواسة الشخصيات فى بيحصل

- Their prevalence 1-3% but many people do not request ttt.

Etiology:

- ***Heredity***
- ***Personality*** (Compulsive personality = premorbid trait) associated with poor prognosis

جدا ودقيق للنظام محب انسان هوا معينه مواصفات فيه شخص بيبقى ده اصلا حق فى او ابدا حقه فى يتهاون ولا جدا وروتينى المبالغة عن بنتكلم وهنا لمواعيده . محترمة شخصية بنعتبره و حقك حقى يعنى الاخرين

فى يصحى جدا كويس بنظام وماشى جدا كويس جذمته يربط يخرج يجى لما وتلاقيه مثلا الابواب غلق فى متناهية دقة وعنده مبهم انسان وهوا معينة ساعة

يقول وتلاقيه جدا كويسة شخصية اصلا بيبقى ده الوسواس عنده اللى المريض يعنى دى الوساوس تجيلى ما قبل جدا كويس كنت انا

- ***Physiological:*** Dysregulation of serotonin neurotransmission
  اوى مهم مش ده

Organic brain disease: e.g. postencephalitic

- clinical picture :

ال ttt مع كده قبل قلتلكوا ما زى جدا حاجة اهم ده

A) Obsessionsوساوس

1- Ideas, Images:

which are very silly & absurd وحشين *comes to the patient's mind e.g:*

- ***Ideas***: which associates the name "god" with absurd wordsفى فكره دماغه

لأ كذا ده فلان النبى ان قول بيقول جواه حد مفيش – العظيم الله اسغفر – الانبياء بيشتم الواحد كأن الخ..... كذا ده فلان النبى ان : جواه كلام بيبقى بس

- ***Images:*** sexual intercourse with his mother.فى صورة يعنى خياله

تخوف حاجات فى بيجى المرض يعنى

2- Impulses اندفاعات

هيعمله فعل فى يعنى

على واقف وانت مثلا جاى فالمترو وزميلك انت الانفاق بمترو بتروح تكون لما مثلا زى بـ خللى) المترو يجى لما ده صحبك الواد تزق ما وتقولك تجيلك *impulse* ممكن الرصيف لما فتلاقيه (دماغه فى بتجيله اللى الافكار غالبا بيعمل مش القهرى الوسواس مريض الك تسيطر انها دى الفكرة ان خايبيف (زميلك زق وتقوله عليه بتسيطر دى الفكرة) المترو يجى هتقدر مش طبعا فأنت ؟ مالك ايه يقولك فصاحبك الرصيف عن بعيد ويمشى فيخاف عليه . دماغك اللى الافكار تقوله

are often of a suicidal or aggressive nature e.g.

- to push his friend

- to throw himself under a bus
- laugh in the mosque or church.

فى أو المسجد فى وهوا يتضحك انه مثلا impulse ال بتجيله واحد فى
وميصليش المسجد من خرج فتلاقيه نفسه يمسك وميقدرش الكنيسة
فى تلاقى ساعات الميت على وبيصلوا وفاة حالة فى لو مثلا ممكن وبالتالى
......ايه برضه ظروفه متعرفش انت..... الناس بقية مع يصلى مدخلش حد
علشان يدخل ومحبش فخرج نفسه عارف وهوا ده المرض عنده يكون ممكن
العذر تلتمس لازم ؟ معانا مصلتش انك السبب ايه تس-أله متقعدش كده
العكس يثبت ان الى للناس .

3- Phobias.

عنده اللى *impulse* ل *secondary* دى

علشان السكاكين من الفوبيا بتجيله فهنا بالسكينة ابنه يقتل انه *impulse* ال عنده واحد فمثلا متجوزة اخته كانت شوفته انا تانى واحد فى وبرضه . ده بيجيله اللى الوسواس ينفذ انه خايف ان فبطل اخته اولاد مع *sexual intercourse* يعمل انه فى القهرى الوسواس وجاله وبيزورها دى الفكرة من خايف علشان عندها هيروح .

كدا اتغيرت احواله قريبك حد فى ان مثلا بيقولوا حواليك اللى فى ان تلاحظ انت وممكن القهرى الوسواس زى حاجة السبب يكون ممكن متعرفش فأنت الاول زى ومبقاش .

ده عنده اللى القلق مثلا هل بيجيله اللى المريض بيحلل *psychiatrist* ال بتلاقى كده وعلشان مرضى سببها دى واللا دراسته فى عنده اللى الامتحانات بسبب طبيعى

4- Ruminations:

الانف ليه مثلا زى اجابة ملهاش اسئلة نفسه يسأل يقعد الواحد ان يعنى :الافكار اجترار معناها وهكذا ؟ ليه كده خلقها وربنا الفم فوق

B) Compulsions

anxiety ال يقلل علشان متكررة حاجات يعمل يقعد

اللى القلق بتقلل بيعملها اللى دى والحاجات مزعلاه دماغه فى افكار عنده المريض لان جواه اللى جواه

as in: dressing, in washing, in writing e.g.

- he is compelled to wash his hands repeatedly after contact with certain things, checking or arranging.ممكن يقعد يغسل ايديه30 مرة

These obsessional motor acts alleviate his anxiety.

Treatment:

***Psychotherapy* is necessary.**

دى الافكار دماغى فى علشان اتجننت انا هل يفكر بيقعد المريض علشان , جدا مهم ده

مش وانت جدا شائع ده منه بتشتكى انت اللى المرض , متخافش للمريض هتقول مثلا انت اللى والافكار جدا وعاقلين جدا المحترمين الناس فى الا بتيجى مش دى الافكار وقاله , مجنون (ده الكلام يسمع انه اوى نفسه هوا). واستغفر وادعيه بربنا واستعين تعلمها مش انت دماغك فى بكذا شخصته انك تقوله ما غير من سيكولوجى علاج وتعمله المريض تشخص ممكن انت حتى *very common* ودى كذا افكار بيجيلها ناس فى عارف وتقوله بالكلام عليه اسقاط تمعل وتقعد الخ ....و عادى وده

***Behavior therapy*.ظريف مش دى الحتة فى بس**

Also repeated exposure to the contaminated objects followed by prevention of the response of the patient Some patients are helped if they can observe a therapist behavior in presence of contamination.

ولما مثلا *10* و *7* انت تيجى *7* الساعة كان لو المريض مع معادك على شوية متأخر تيجى مثلا زى منظم وهوا كده طبيعته مش هوا لانه) أوى اتأخرت دكتور يا ايه بيقولك تلاقيه العيادة توصل مع يفكر يقعد فهوا) وكده بسيطة حاجة ودى المواصلات عارف انت سيدى يا تقوله (ودقيق اوى مكتبك مثلا يلاقى لما وبعدين (ببساطة لامور واخد مثلا اهوه بيعالجنى اللى الدكتور ان نفسه سيبوه فتقوله (النظام على متعود لانه) كده فيه بيظبط قاعد تلقيه هوا حت ممكن مترتب مش ده السلوكى العلاج لحسن بالك خاللى بس) شوية كمان ويروقه ينظفه هيجى الراجل دلوقتى (كلام واى مهمل ده الدكتور ان عليك ويقول علكسية بنتيجة يجى ممكن

Drugs:

- *Clomipramine* 50-150 mg/d *(Anafranil)* which is a tricyclic antidepressant
- One of the *SSRI group (selective serotnin reuptake inhibitors) e.g. prozac, Cipram* اوى كويس ده *tab 20 mg tab (1-2 tab/D) or Lustral, faverin 50 mg tab (1-2 tab/d)*
- *also BB may be helpful*

ا تجاه المريض فعل رد بتقلل انها الاهم بس شوية Impulse ال من بتقلل ما حد الى دى **الادوية** تفهمه انت فتقعد القهرى الوسواس عنده جالك واحد anxious مش وتخليه مثلا زى دى لافكار الوسواس فلما دى الأفكار ناحية فعلك رد من يقلل دوا هديك انا وتقوله ماشرحنا زى مرضه طبيعة ☺ حلو يا قديمة لا لنفسه ويقول يضحك فتلاقيه مثلا بالسكينة ابنك ادبح يقوله يجيله

يقوله فيقعد الحجم فى صغير واحد جنبه قعد اوى مليان واحد تلاقى كنت ابتدائى فى مثلا زى الواد يضرب وقعد عليه اتعود تلاقيه الوقت مع بس...... ويديله يخاف فهوا ياواد سندوتشاتك هات . ☺ اسكت واد يا ويقوله عادى بيضحك والتانى قفاه على المليان
. العلاج وباخد حقيقتها وبعرف impulse ال مع adapted بقى الواحد علشان وده

4th tape

نفسى منشأ لها جسمانية أعراض Somatoform Disorders

متكرر *written* سؤال ده

مش أصلا والحكاية للباطنـ ـّى هيروح لكنه psychiatrist لل هيروح مش هنا المريض لان بسهوله تعالجه ممكن لانك مستهالة
بعض مع هنقراها اللى القطعة نفهم علشان الاول مثال هديك

يجى بقالها , زمان من بتوجعنى بطنى انا دكتور يا بص تقولك تيجى ست واحدة مثلا زى من وتلاقى تانى توجعها وترجع طويلة فترات normal بتبقى وتقولك سنة عشرين معينة حاجة من suffering عندها ان الهستورى

بقاله لان طبعا لأ ؟ Brain tumor مثلا ده فهل سنين عشر بقاله صداع عنده واحد زى طويلة فترة

الاسباب حكاية خلى وبعدين الاول organic ال المهمة الاسباب exclude ت لازم يعنى الاخر فى بعدين النفسية .
anxiety or depression + MI عندى اكون ممكن هوا ما لان

- *This group of disorders are characterized by repeated medical consultation for physical symptoms which have no adequate physical bases.*
- *In most cases a psychiatric assessment will show that the physical symptoms bear a close relationship with stressful life events or emotional conflicts.*

Presentations:مهم

I-Somatisation disorder:المشاعر تجسيد كمان بيسموها جسمانية اعراض بيسموها
تتكلم فالنفس طويلة فترة تعبانة نفسيتى انا مثلا زى بتاعك والجسد النفس بين تعاون هناك بيقولك الواحد ومثلا يتعب الجسم فهنا شوية عنى فشيل تعبانة طويلة فترة بقالى انا وتقول الجسد مع توجعه بطنه

- More in females
- Usually chronic & fluctuating course over many years,
- Symptoms may be referred to any part of the body.
- Anxiety or depression may be present
- Unhelpful operations e.g. hysterectomy & cholecystectomy are common.

وراحت menses ال فى لخبطة لها وحصل عيال وعندها متجوزة ست واحدة ان مثل هديك
الباثولوجى بتاع وجه الرحم من عينة فخد المشكلة ايه عارف مش فالدكتور تكشف نسا لدكتور

. الرحم يشيل انه قرر فالدكتور atypical cells شايف انه وقال فشك اوى شاطر مش فمكنش تكون ما غير من فيها وتموت بعدها pulmonary embolism يجيلها ممكن وكمان . نفسى الاول من السبب لان اصلا indicated العملية
هتزعل الحكاية مكنش ماتت وهيا سبب وليها الاول من مطلوبة كانت العملية لو عارف يعنى

مثلا gall bladder ال ولقى سونار لها فهتعمل بيوجعنى اليمين جنبى انا بتقولك ست واحدة inflamed (بالمناسبة فى ناس عندها chrominc inflammation)

2-Hypochondrial disorders:المرض توهم
مخى فى ورم عندى انا اكيد اوى جامد صداع عندى انا دكتور يا يقول يجى واحد زى

فتقوله سرطان يجيلى انى خايف انا يقولك المريض فيها واللى : illness phobia ال تشبه ودى ده الاول فى عليه بنتكلم اللى التانى اما (طبيعى خوف ده) بالسرطان مات اخويا اصل يقولك ؟ ليه . بطنى فى ورم عندى انا يبقى امساك وساعات اسهال وعندى بتوجعنى بطنى انا يقولك

- It is a morbid preoccupationده الوجع هوا الشاغل شغله يعنى نهار ليل فيه بيفكر يعنى with the possibility of having a serious illness.
- Hypochondrial symptoms commonly occur in anxiety & depressive disorders but occasionally they are primary & persistent for many years.سنة لعشرين توصل ممكن

Examples:
- Delusional parasitosis → ده يقول consult dermatologist.
- Dysmorphobia →ده اتغير شكله ان يحس requests for cosmetic surgery.

3-Somafoform autonomic dysfunction:
- Symptoms are referred to organs which are under autonomic control.

Examples:
- Cardiac neurosis.(left mammary ده ان عارف الانسان اللى الشمال الناحية بتجى نغزه دى ويقولك واحد بصباع مكانها بيحدد وتلاقيه localized , القلب مكان هنا تبطنى
- Psychogenic hyperventilation
- Psychogenic vomiting.
- I.B.D.(irritable bowel disease القولون العصبى)
  اكتر constipation يعمل انه بتاعه common ال ده

4-Somatoform pain disorder :
الخ.. CT و سونار : اوى كتير investigations وبيكلفنا pain حياته كل شخص ده

Differential diagnosis of somatoform disorders:

1. Organic disorders مثلا ممكن
   Pulmonary embolism نستثنى فلازم
   بيه مصاب يكون انه من ده

2. Psychatric illness

3. Factitious disorders : مصطنع مرض
   فى عنده مشكلة هتحصل أجل لو انه وعارف الامتحان يأجل عايز واحد زى عنده بقى تلاقى اسبوع فبعد thyroxin اقراص واخد فيروح والده مع البيت ومش عليه يكشف الدكتور ان عادى هيوافق وده sweating & tremors ويقتنع هيلاقيها الدكتور signs عنده ان عارف لانه مبسوط وبيكون بيرفض بيها

4. malingering: ((بيرفض ده مريض انه بيمثل اللى
   يتعرف انه هيخاف لانه عليه يكشف الدكتور ان

5. Conversion reaction الهيستيريا موضوع فى
   ايه يعنى هنشوفه

Management of somatoform disorders:

Organic disorders must be excluded. عرض بأى متستهونش

5th tape

Hysteria دى الجملة هو الجديد واللفظ هامة لازالت ولكنها قديمة كلمة : (Conversion & Dissociation Reactions)

هيستيريا ايه يعنى اوضحلك عايز انا اولا ؟
ان بيعتقدوا كانوا الاغريق عند زمان لانهم وده uterus يعنى hysto كلمة من جاية دى
. abnormal uterine contraction نتيجة الستات فى بيجى ده المرض
وبدأوا والرجالة الستات فى بيحصل المرض وان خالص غلط ده الكلام ان تبين كده بعد بس
conversion and dissociation ب وبدلوه تقريبا سنين 5من حاليا ده اللفظ يلغوا reactions

<u>مثال : لحالة hysterical</u>

عارف وانت - جامد ضربه ومسكه العامة الثانوية فى ابنه وعنده سنة 50عنده محترم راجل
ال ان المشكلة بس عادى fracture rib للولد فجه - بايخين بيبقوا ده السن فى الولاد ان
rib وعملت pleura وال lung ال فى داخلة وراحت سن ليه كان ده اتكسر اللى
فالأب للطوارىء ونقلوه هيموت وكان distressو dyspnea جاله فالولد hemothorax
ال ايه هنا reaction بتاعه ؟

1- الولد على خايف
2- اهله قدام وشكله نفسه من مكسوف
3- مات الله قدر لا والولد اوى خطيرة الحالة لو القانون من يخاف يبدأ وممكن .

- subconscious لل هيلجأ فهنا دى المشكلة يحل علشان عالية ذهنية قدرات محتاج فهنا
لأ طبعا بجد مش - hemiplegia هعملك انا ويقوله يخدمه فده -الباطن العقل بيسموه hysterical
لكده ونتيجة :
كويس بقى هوا الولد على متخافش الحج عم يا معلشى يارب الله حول لا تقول هنقعد الناس
المستشفى نوديه نخده يالا , عليك نطمن المهم .
يكون لحسن اكتر عليه خايفين بقوا وبالعكس ليه الناس نظرة ومن العقاب من هرب هوا وهنا اتشل .

<u>مثال2</u>
ايه تعمل فهيا , عربيات تسوق بنات معنديش : يقولها فأبوها عربية ابوها من تطلب مثلا بنت
حاجة اى او hemiplegia يجيبلها اللى وهوا يجيلها يخليها فده subconscious لل تلجأ
رغبتها ويلبى عليها يخاف يبتدى هنا فالأب .
اوى مهمة دى (<u>secondary gain</u>) ال من الهستورى من بالك تاخد لازم كده وعلشان

الاول فى البنج من بتفوق ولما بتحلم وانت بيشتغل وهوا الباطن العقل ده Subconscious جوا حاجات يقول وممكن وصريح - واسع بخيال ازاى بتحلم انت شوف — واسع خياله ده الواحد

مرض عنده انه بيمثل اللى الشخص وده malingering ال وبين الهيستريا بين فرق فى عنه غصب فبيبقى subconscious ال بسبب بيبقى ده الهيستيريا فى اما بإراداته معين

Definition :

It is a <u>subconscious</u>العقل الباطن production of signs & symptoms to gain attention or to <u>escape from a certain danger or threat</u> (<u>secondary gain</u>), the symptoms usually have a <u>symbolic meaning</u> يعنى معين رمز ترمز.
اتخانقوا ما بعد تشوفه طايقة ومش جوزها من مضايقة ست واحدة مثلا ان لرمز مثال هديك
فى تبص يخليها بحيث عينيها عضلات فى بشلل هستيريا فيجيلها يمينها على واقف وهوا
جوزها فيها واقف مكنش اللى الناحيةالشمال !!!
فأنت تحس ان فى الhysterical reaction بيبقى فيه شوية drama

Etiology:

1. ***Heredity Genetic factors:*** may play a role especially in the personality disposition called hysterical personality. (see later).

2. ***Emotional stress conflict*** which may lead to conversion or dissociative reaction

اوى مهم ده

3 .***Hysteria may occur in all social classes*** but it is commoner in noneducated people of below average intelligence.

الستات وخاصة المتعلمين أنصاف هما واللى متعلمين غير اللى الناس

Clinical Picture: جدا مهم ده

I- Conversion reaction:تحولية أعراض

فيها علشان (neurological وخصوصا جسمانية اعراض الى النفسى الضغط تحويل معناها ودى اكتر دراما!!!!!!!!!!)

تأثر ممكن اللى بس اوى والده هتستعطف مش دى بطنه فى بوجع هيستريا حالة جاتله ولد لو مثلا يجيله انه والده فى اكتر hemiplegia !!!!!

1- Motor Disturbances:

Paralysis:**طعم ملوش شلل**

ال hemiplegia وال paraplegia مثلا بتميز اللى عارفنها احنا اللى غير signs ب يعنى hypertensive يكون ممكن لانه (ده ابنه ضرب اللى الراجل) الاولانى المثال من بالك خللى بس and diabetic فى CT له وتعمل بالك تاخد فلازم بالمخ نزيف له يجيب ده الزعل وممكن ده يبقى حاجة معندوش ان بعدها طلع ولو المستشفى

لأهله وقلت المخ فى نزيف عنده كان وهوا الاول من كده شخصته انت لو لحسن Hysterical هوا !!!!! شوية بعد وهيصحى Hysterical ده ؟؟؟؟؟ ايه هتقولهم..... البيت فى ومات روحوه فيه hysterical death ايه والا .

Hysterical hemiplegia	*Organic hemiplegia*
- +ve sure sign of pyramidal	- -ve
- Proximal weakness is more	- Distal weakness is more
- Flexor plantar response	- Extensor plantar response
- No cranial nerve affection	- Cranial nerves are affected

Aphonia: مبحوح صوته كأن صوت غير من يتكلم يعنى

الهيستيرية الحالة ان بينهم الفرق بس vocal cord paralysis عنده اللى زى بيعرف مش ده v c paralysis ال عنده اللى اما عادى يكح بيعرف يكح

Tics

Torticollis.

Hysterical Fits= Hysterical coma بالظبط الصرع شبه

- No sequence of tonic then clonic movements.
- 0ccur in presence of audience.
- Never occur during sleep.
- No cyanosis, incontinence or tongue biting.
- There is resistance to interference.

Hysterical fits	Epileptic fits
- Occur infront of audience	- Occur at any time
- Rarely hurt themselves	- Usually injure themselves
- May be either tonic or clonic	- Tonic then clonic
- Do not occur during sleep	- Can occur during sleep
- Absense of incontinence, cyanosis, biting of the tongue	- Cyanosis, incontinence, and tongue biting occur
- Attempts to pull their hair or tear their cloths	- Absent

2- Sensory disturbances:

Anesthesia: frequently total with no specific distribution.
Blindness:: pupil reactive, patient Avoid object that would injure him
Pain bizarre: related to emotional conflicts.

3- Visceral disturbance:

Vomiting, cough, hicough, pseudocyesis الحمل الكاذب, globus hystericus.

6th tape

II- Dissociative Reactions:أعراض انفصالية علشان ينفصل عن العالم المؤلم بالنسباله

1. Amnesia:

فى وهوا الباطن العقل طريق عن وده أيام لعدة فقط مضيقاه اللى المواقف ينسى يفتكره كده وبعد سخن فيها اللى المرحلة

مثال :

الراجل فجه بالعربية عليه زنق نقل سواق رخم واحد وجه وطيب محترم راجل اتخانق نزل معجبوش النقل العربية فصاحب عنه غضب شتمه و اتضايق ده المحترم خالص شافهم محدش يعنى بالليل 1الساعة كان ده الكلام ومثلا تمام علقه وضربه معاه حصل اللى يتصور قادر مش وهوا خلاص العلقة خد ده المحترم فالراجل ده ضايقك اللى الموقف هنسيك انا يقوله ده المحترم للراجل الباطن العقل فيجى الا علقة خدت انا اما : ايه لنفسه ويقول حصل اللى يفتكر يبدأ وبعدها ايام 5او 4فينساه وقتها شافنى محدش لله الحمد بس فات اللى سبوع !
فاكره مش نفسه الحدث بس ده الحدث بعد واللى قبله اللى فاكر هوا يعنى !

Psychogenic amnesia	Amnesia due to organic condition

- Sudden loss of memory usually precipitated by emotional trauma - Most common type of loss is circumscribed amnesia in which the events of a short period of time are lost - Mild clouding of consciousness may occur in some cases	- Not related to stress - More common in elderly - Full return of memory rare and very gradual - Clear organic factor in history - Conscious attempt to fake loss of memory for secondary gain.

2. Fugues:هيستيرى شرود يعنى

الذاكرة فقدان: عليه بيقولوا العاديين الناس هوا اللى
مثال:
قعد وراح ... كده متنح فراح سقط نفسه فلقى النتيجة يشوف راح العامة الثانوية فى ولد فى لما لغاية ماشى فضل اسكندرية فى نزل لما لغاية ركب وطلع القطر لمحطة وصل ما لغاية يمشى اصل لأ قاله الباطن العقل فراح/ هنا جابنى اللى ده: وقال *fugue* ال من هنا فاق فراح بحر لقى الخ. ☺ ...... خليتاك فأنا القاهرة فى سقطت انت

3. Sleep walking:

ومعاملتهم الام او الاب او المدرسة بسبب سواء *stress* ال اكترعلشان غالبا الاطفال فى بيحصل امه وتلاقى السفرة تحت مثلا ينام يروح وبعدين باليل بيقوم الولد فتلاقى ليه كويسة المش وهكذا تانى مكانه فى وتنيمه تصحيه

4. Double or multiple personalities:

مش علمى خيال بيبقى ده ان السيكاترى فى بيقولوا بس الافلام فى بنشوف ما زى يعنى بيحصل

5. Stupor & twilight:التسامى

و متنح فراح دى الحالة له جت وراح ☺ العامة الثانوية فى سقط واحد زى : مثال سقط انه تعرف ولما ؟ مالك حبيبى يا يابنى له قالت امه قعد ولما البيت على مروح ان الفكرة بنفس... اليوجا عارفين. نفسك متزعلش حبيبى يا بنى يا تقوله فتقعد الواقع من يهرب بحيث مشاكل مليان اللى حواليه اللى العالم فوق بيتسامى الواحد حدث مستوى فوق بيتسامى عمّال ده فالولد ده العالم من اجازة لعقله يدى علشان حواليه اللى الناس من الاحراج علشان (الامتحان فى السقوط).

6. Gansers syndrome (Hysterical pseudomentia):

يصعب علشان صغير طفل شخصية يتقمص الواحد فبتخللى جامد بيضربوا اللى المساجين فى زى صغيرو ولد نفسه عمل لما الجيش فى ياسين اسماعيل فيلم فى حصل ما زى. وميضربش عليهم الدور اتقمص !
الخ. ! 5له فيقول ؟ يوم كام فيه الاسبوع هوا يقوله الدكتور وتلاقى

fugues: تكتب مثلا وكفاية فاتت اللى من items لكل وشرح تفاصيل متكتبش الامتحان فى كده headache ال زى ايه معناها دى السيكاترى فى فاهمين بيبقوا هما معناها تشرح مهم ومش معناه بتشرح مش انت النيرو فى

How can you differentiate between hysterical coma and hypoglycemic coma?

Hysterical coma	*Hypoglycemic coma*
- In front of audience - No sweating - No convulsions - No effect of IV glucose - History of stress or psychological problem	- Anywhere - Sweating, tachycardia - Convulsions may occur - Good response to IV glucose - History of fasting or hypoglycemic overdose

TTT: At first exclude organic causes

General rules:

- Solve his problem & regain normal adjustment.

زى مصيره تحديد فى تتدخل ما غير من الطبيعية لحياته ورجعه العيان ظبط
!تتطلق انها المفروض وتقول تتدخلش ما زوجها مع مشاكل فى واحدة لو

- Try to keep patient At work.محتاج هنا والمريض فيها هيسوق لانه ابنه مع الاب زى حنية مع شدة

Psychological ttt:

- **psychotherapy**بالايحاء يعنى
- ***Supportive psychotherapy*** to regain maturity in dealing with stressful situation.
- ***Extracephalic electrical stimulation*** for suggestion to induce movements in paralyzed muscles, voice in aphonia.

(بالأيحاء وده) بتساعده انك حسسه ولكن بتعاقبه بأنك المريض لاتشعر

مثال :

Pt with paralysis in upper limb فأنا سليمة دى ايديك انت هتقوله فأنت فالجهاز)ايديك وأعصاب العضلات ينشط علشان ايدك على ده الجهاز هحط اول بس (بيحسه اللى الالم من هيتحرك فدراعه ايديه فى تلسعه كهربا هيطلع

(فيها اللى الحاجة تخفف ما اول انت female لو وخصوصا بالك خللى بس الحالة لان ليه؟ العياط فى انفجرت تلاقيها (مثلا ايديها تحرك تخليها الـ سلبتها كده فأنت <u>secondary gain</u> علشان عاملاها كانت دى الهيستيرية ان : لاهلها تقول لازم فأنت normal person انها لأهلها وخرجت بتاعها لاح رهيب عصبى انهيار عندها هيا .

تانى مثال :

-

Pt ومتجوزة الريف من غلبانة بنت جاتلك مثلا انت

ال مع اتكلمت لما فأنت وحماتها جوزها مع وجايالك

فأنت . مثلا ما محافظة فى واهلها القاهرة فى هنا حماتها مع عايشة انها لقيت (مثلا ethyl chloride spray بال مشكلتها تحل ما بعد) تقولهم طلعت لو جوزها مع حياتها فى مشاكل لها هتعمل هيستيرية حالة دى وان طبيعية انها بيها تهتموا ولازم عنيف عصبى انهيار عندها هيا لهم تقول فلازم وحماتها تكون بحيث اسبوع بعد واشوفها تيجى ولازم علاج هديها وانا ومتزعلوهاش ويعاملها ميظلمهاش انه وتقوله جوزها مع تتكلم المفروض وبعدين) اتحسنت كويس (

- ***Drug treatment***: for associated symptoms only e.g. tranquilizers or antidepressants مهم

- ***Production of pain*** e.g. ethyl chloride spray in the nose. **كتير الطوارىء فى بيعملوها**

pt ال تلاقى nasal mucosa ال فى حمراء شطة حطيت كأنك

!!!!!!!! حواليه اللى فى يضرب يقوم غيبوبة فى كان لو

7th tape

Unexplained Somatic Symptoms

- Somatic symptoms not due to medical causes.

Differential diagnosis

1. Anxiety disorders. تعريفه اكتب
2. Panic.عنه كده معلومه برضه اكتب
3. Depression.
4. Conversion disorder.عنها اعراض شوية اكتب as blindness, hemiplegia…etc
5. Somatoform:
   - Somatization.
   - Hypochondriasis.
   - Psychogenic pain disorder.
6. Neurasthenia.
7. Secondary to psychosis.
8. Factitious disorders. المرض بيصطنع اللى: زى اللى بياخد thyroid tablets علشان يجيله thyrotoxicosis
9. Malingering. واجعاه بطنه ان مثلا بيمثل اللى

Factitious Disorders المصطنع المرض	*Malingering*مريض انه بيمثل اللى
- Voluntary inducing physical defect - Multiple hospitalization - Multiple operations مش بس اوى دى للدرجة - Severe acute symptoms, abdominal pain and bleeding tendencies - Abuse of analgesics and sedatives - Demanding examinationاهم دى حاجة اللى هوا كده بيعمل اللى هتلاقى وغالبا نصف طبية معلومات شوية عارف بيبقى زى inadequate شخصيته وتلاقى ونصف تعمل ترفض مثلا انت بس مثلا nurse ال اعمل انا هوا هتقول (بجد محترم لو) كده نفسى فى كده	- No mental disorder - Voluntary production of false physical psychological symptoms - To avoid * Military * Severe distress at work - Resisting examination هتعرف عليه تكشف لما انك فاكر العيان لان طبعا الحقيقة عارف مش هوا بس ايه عنده كده مش انا ☺

Chronic Tiredness
لحياتك قراءة موضوع ده

كلها الناس شكوة وده tired انا بيقولك

Common Symptoms:

Compared with previous level of energy

-Tired despite rest
غالبا وده تعبان النوم من بيقوم اللى ده psychogenic

-Tired all the time

- Tired easily طب طلبة كل زى ☺

this leads to

- disruption to work, social & family life
- affects ability to carry about routine & other tasks.
- Feelings of frustration.الاحباط

Common triggers الاسباب:

1. Psychological triggers:

- Depression
- Anxiety / stress
ممكن دى
- Worry
- Doing too much
- Doing too little

2. Physical triggers: الى وبتحتاج مهمة

investigations

Medical problems

- influenza
- alcohol/drug use
- bacterial or viral infection
- chronic liver disease
- renal impairment
- Addison
    - Anemia مهم
    - bronchitis
    - asthma
    - diabetes مهم
    - sleep apnea
    - narcolepsy نايم راح فجأة المريض بتلاقى
- thyroid disorder مهم

Medications: → *steroids, antihistaminics, Beta blockers*

Investigations: همدان انه حاسس واحد اي بتاعة دي

1- CBC
2- Blood sugar
3- Serum creatinine
4- SGPT
5- T3,T4,TSH اوى شاكك انت لو ده

Treatment:

لمعظم بيحصل اللى وده ننيمه ينام عارف مش واللى نصحييه للنايم ادوية دى

الامتحانات ايام الطلبة

1-Drugs increasing performance :

a- arcalion 200mg الصبح قرصين
ايام 10 بعد الا عليه متحكمش وده
بيعمل لانه خالص بالليل متاخدوش و *insomnia*

b-GR six (حاجات 6 من مكون ده)
الغدا بعد قرص

c- الصبح بس واحد نسكافيه كوب

*بينفع ومش بس واحد دوا بتجرب ناس فى لان بعض مع دول التلاته تاخد يفضل
المذاكرة فى تمام هتبقى. معاها
*جاى اللى الدوا تاخد ممكن فهنا بتحسن بتحس ومش دول التلاتة بتاخد ناس وفى
الاول ادوية بالتلات تمر لازم بس ده

d- Philozac 10 جرام مللى
ده (*serotonin reuptake inhibitor*)
الصبح واحدة كبسولة تاخد
:فوايده من وده ايه على بقولك عارف انا هيضرك مش منه ومتخافش
1- الموود يرفع
2- ص 7 الساعة النوم من تصحى والصبح جدا كويس بالليل تنام ويخليك ينشطك
اذاكر علشان ☺ الكتاب فين وتقول جدا نشيط

(تحسن ومفيش الاول فى اللى التلاتة على مريت انت لو ؟ امتى تاخده ده بس
تذاكر ونفسك اوى محبط وانت
التلاتة بدال ده الدوا على فمتشى السرير من تقوم عايز ومش النوم من تقوم وعمال
الامتحانات تخلص ما لغاية التانيين)

2-Drugs for insomnia .يذاكر عارف مش انه مشكلة عنده للى دى الادوية

<u>كويس بينام مش علشان</u>

<u>*a*- بساعتين النوم قبل ينسون كوب</u>
خفيفة دماغها اللى الناس بعض فى بينفع وده ☺
<u>*b*- العشب</u>

- Dormival:

ينسون كوب معاها تاخد وممكن ساعات *3* ب النوم قبل كبسولة*2*
جدا رخيص وسعره

متخافش علشان *reversible* تأثيراتها دى بنقولها اللى الادوية وكل

<u>*c-medications :*</u>

-Lexotanil (benzodiazepine) 1.5mg

روشتة غير من بيتصرف مش لانه يكتبه دكتور محتاج ده
اكتر عليه مشيت ولو *benzodiazepine* ال من لانه) عليه تمشى علشان مش ده
ال من *3* اسابيع هيحصل *addiction*

- Tryptizole 10mg

الادوية على اصلا ماشى انت ولو *tense* انت لو ساعات *3* ب النوم قبل قرص ده
نوم هيجيلك مش ان وحاسس *GR six* زى الاول فى اللى
addiction ال من خوف مفيش (*tricyclic antidepressant* ال من وده)

<u>*Behavioral strategies:*</u>

1- جدا مهم وده نومك معاد ثبت
2- بتاعك الاستيقاظ معاد ثبت
3- أكلك معاد ثبت

وكان اوى ومجرب بيه معترف كلام يعنى psychiatrists ناس بتاع ده الكلام
المذاكرة بتاع source ال تثبت كمان انك كلامهم من

4- اليوم فى ساعات 8بتنام المفروض
5- فيه بتنام اللى غير مكان فى تذاكر لازم
6- انك حسيت انت لو تعملها بحيث relaxation technique ال تتعلم لازم
وراك اللى المنهج تخلص لاحق مش وانك مضايق

الحكاية وتعمل بالتدريج وتتطلعه تقدر ما قد على النفس وتكتم ببطء عميق نفس
relaxed بقيت نفسك هتلاقى مرة كذا دى

7- اصوات ومفيهوش هادىء مكان فى تنام

8th tape

rest of depression (ال من الاولانى الجزء depression
التسجيل فى خطأ نتيجة ممكن للأسف قبله اللى الشريط فى موجود مش)

N.B.: Involutional Melancholy:

This is the same as major depression but occurs at a later age, there are some differentiating points in this table.

كده علشان ! المناخوليا اوى اوى زمان او اليأس سن اكتئاب زمان بيسموه كانوا ده اسمه melancholy

	Manic-Depressive psychosis	***Involutional Melancholy***
Age	Any age, common in middle	Later life **(menopause)**
Sex	Female: Male = 3:2	More in **females**
Heredity	Genetically determined	Environmentally determined
Onset	Sudden	Insidious
Physique	Pyknic	Asthenic
Personality	Cyclothymic	Obsessional
Symptoms	Depression	Depression & anxiety More agitation More delusions
ttt	Less favorable response to ECT	**More favorable response to ECT**

قاعده وسابوها اتجوزوا وولادها مات وجوزها سنة 60سنها بقى اللى الست عارفين
اكتئاب ويحصلها react ت الست هنا فممكن لوحدها

Differential diagnosis of depression :

1- Organic psychosis
2- Schizophrenia.
3- Other diseases e.g. alcoholism, myxedema, cushing d.
4- Personality disorders

Medical Causes of Depression:

نظرى سؤال كده قبل جه ده

- ***Pharmacologic***: steroids, methyl dopa, cimetidine, reserpine, cyclosporine, amphetamine withdrawal.
- ***Infectious dis***: Influenza, viral hepatitis, IMN, T.B.

حاجة اى viral تعمل depression

- ***Endocrinal***: Hypothyroidism, cushing, Addissons, postpartum, hyperpara, menses related, D.M.
- ***Collagen***: SLE, rheumatoid.
- ***Neurological***: parkinsonism, stroke, multiple sclerosis.
- ***Nutritional***: Vit B12, Vit C, Folate, Niacin deficiency, hypercalcemia

Neoplastic: Cancer head pancreas, disseminated malignanc

Diagnostic criteria for major depressive episode:

- depressed mood.
- agitation or retardation
- guilt feelings بالذنب الاحساس
- diminished ability to think or to concentrate
- significant weight loss للنصف ينزل وزنه الواحد ممكن

اما اللى بياكل كتير ده اللى عنده anxiety و worry

- fatigue
- thoughts of death
- diminished interest or pleasure. ابدا تسعده حاجة مفيش

(at least 5 of the above symptoms must be present for at least 2 weeks)

اما اللى بيلاقى نفسه كويس يوم ومتضايق يوم تانى يعنى مش بيقعد فترة طويلة
عنده الاعراض دى ده يبقى معندوش اكتئاب

Diagnostic criteria for manic episode:

a- Elevated or irritable mood

عنده اللى بعكس ده المريض فى متزعقش لازم يعنى اوى مهمة دى الافلا فى بنشوف ما زى هيسكت خلاص فيه زعقت لو ده schizophrenia انهم الصح اما غلط دى مجنون كلمة) المجانين مستشفى فى اللى ودول م ال بيشبهوا كده علشان فيك هيهبش Manic ال اما(schizophrenic جعان مش او جعان سواء الانسان على بيهجم النمر لان) النمر زى manic مثلا الاسد بعكس (

b- During the period of mood disturbance 3 of the following must to present:

- self grandiosity بالعظمة الاحساس .
- Talkative
- decrease the need for sleep
- flight of ideas

c- *Marked impairment in occupational functioning or in usual social activities*فكرة على جدا مهم ده

نفسيا مظبوطة مش حاجة فيه جوزها ان لقيت مثلا واحده لو ده : مثال ؟ ايه تعمل فهنا

بالك وخد manic يبقى مظبط مش شغله لو ؟ شغله فى عليه تسأل لازم ال بين والتفريق للتشخيص دى القاعده من hypomanic and manic

(Manic syndrome=a+b+c) (Hypomanic syndrome=a+b only.)

ممكن يعنى مريض انه عليه باين ميكونش ممكن لانه hypomaniaال من بالك وخللى اعراضه دى وهتلاقى: hypomanic يكون ليك الناس اقرب

1- الكلام كتير
2- مبسوط
3- عوايده بعكس اوى كتير بيهزر
4- قبيح كلام بيقول
5- سنه مش لبس بيلبس
6- اوى ببذخ فلوس بيصرف
عليها هيتجوز انه هتشك هنا فاليست

طلب حد اى ولو اوى ببذخ وبيصرف فنجرى لانه عنده حاجه كل يبيع وممكن اصلا عقل غير من بيصرف لانه ضمان غير من بيديهوله مبلغ اى منه .

9th tape

ال بيشرح ده الشريط ttt
ال بتاع

Mood disorders

Treatment:

1. Hospitalization

With severe suicidal thoughts, rich delusions, guilt feeling بالذنب الشعور, refusal of food, or severe agitation or retardation.

2. Supportive psychotherapy **مهم مش ده**

3. Drug therapy:

A-For depression:

Antidepressant, they increase the level of the 5HT, NA, DA in the brain

i. Tricyclic antidepressants:

(prevent reuptake of neurotransmitters e.g. NA, 5HT, DA)

a-***Stimulants*** e.g. to*franil* 75-200 mg/d الموود بيرفع ده مصحصح وبيخليه
ال فى ينفع وده *retarded depression*

b-***Sedative*** e.g. *tryptizol* 75-200 mg/d , *Anafranil* 75-200 mg/d بيبقوا اللى الناس فى ده تهديهم حاجة عايزين بيبقووا....... وبيعيطوا منهاريين irritable patient

ii. Tetracyclic antidepressants: مهمة مش

iii. MAOI: مهم مش

iv. Recent antidepressant (SSRIs).جدا مهمة ده

Fluoxetine (تقريبا ج 50حوالى وسعره الاجنبى النوع ده Prozac بتاعه
اسمه بتاعه والمصرى philozac
ج 7بحوالى)
With no anticholinergic effects
ال عيوب من هيا واللى فيهم ميزة اهم ودى tricyclic antidepressant
.

NB: **دى الملحوظة من بالك خد**

all antidepressants will start their maximum effect in 2-3 weeks & maintenance should continue for 6-8 months to guard against relapse.

B-For Mania:

حيله اهد انا يبقى مبسوط انسان ده طبعا

i- Phenothiazines:

eg: *chlopiramine 100-800 mg/d, Sparine 300-800* mg/d for

ii- Butyrophenons: e.g. Haloperidol

iii- Lithium:

iv. Carbamazepine (tegtrol): ال من ده antiepileptic

mood stabilizers تعتبر و

recurrence ال بتمنع ادوية دول

400 — 1200 mg/d Recently used as an alternative prophylaxis for pt who do not respond to lithium.

NB : LITHIUM لانه دلوقتى وحش ده nephrotoxic

v. Na valproate (Depakine) can be used also as mood stabilizers.

عنده يكون لما depression ال علاج بديله اكتئاب عنده اللى عامة ييعنى
ال و mania ال عنده بيكون لما maniaال وعلاج Depression
In-between period ال على بمشيه lithium ال او tegretol

4. ECT:

بالكهربا العلاج ده

؟ ازاى عارفين

ناحية على ve– وال ناحية على +ve ال بيحط......... دماغه فى الكهربا بيمشى

الكهربا يمشى وبعدين راسه من تانية .
بيحصله ايه؟ بيحصله العيان كده بعد عارفين epileptic attack

1- loss of conscious
2- toinc
3- clonic >>>>>>repeated clonic >>>>>>sleeping

وبيدى rapid response ازاى متعرفش العيان بتاع الموود بيظبط وده

<u>Indicated in :</u>

- suicidal attack

على وقت هياخد عادى علاج اديته لو كده قبل ينتحر حاول واحد النهاردة انا لان
بِ علاج اديله و المستشفى ادخله فالاحسن نفسه موت يكون فممكن يستجيب ما
من ويقوم مثلا ساعة 12 حوالى وينام بعده نومه سابع فى راح فتلاقيه الكهربا
4 او 3 لمدة تانى بالكهربا علاج ويدوله الاول مأكلينه فيروحوا دريان مش النوم
من نطلعه وبعدين stable ويبقى يشتغل العلاج ما على ايام
ده الاكتئاب من متستهونش المفروض انت يعنى.... المستشفى

Other mood disorders

ومعانيهم بس اسمائهم تعرف ده

1) Dysthymia

ده التعريف فنقول يعنى معكنن او وحش مزاجه واحد يعنى

- It is a chronic depression not fulfilling criteria for major depression

major ال الاكتئاب بتاعة الشروط واحد تلاقى لما انت يعنى
بتبقى وحالته كدا فنشخصه منخفض ومزاجه عليه تنطبق مش
اوى بتتدهور مش كويسة

- <u>*TTT:*</u> - Antidepressent
  - Antianxiety
  - Psychotherapy

2) Cyclothymia

يجيله ممكن المزاج متقلب انسان ده phases of depression and hypomania

ال بين الفرق ان قولنا واحنا mania and hypomania as follows :

Mania	Hypomania
Socially and occupationally retarded تماما العكس	يهزر وعمال وظريف مبسوط بيبقى ده socially مشاكل اى عنده مش بس

	nor occupationally **اوى ملفت بشكل مهووس مش يعنى**

- There are periods of hypomania and depression

- *TTT:* - Mood stabilizers
  - Psychotherapy

ملوش اللى ان اساس على بتشرحه لسه دكاترة فى بس قديمة تقسيمة ده الجدول سنة كام من موجود كان لسه اللى ده القديم يعنى..... جديد ملوش قديم

دلوقتى كده اسمها حاجة حاليا مفيش hysteria ال زى

ال مع ودخل conversion and dissociation وبقى اتغير اسمه بس somatoform

(Old classification of depression)

	Reactive سبب له يعنى *Depression*	*Endogenous depression (Major)*
Cause	Direct cause found	No immediate cause
Personality	الناس زى حساس انسان يعنى المسلسلات على بتتفرج اللى معاها تعيط وممكن وتتفاعل Emotionally labile	Cyclothymic
Heredity	Weak	strong
Environmental	الشخص بحياة علاقة ليه ده مشكلة له حصلت تكون ممكن معاها وتفاعل Strong	above 30
Age	Any age	+++
Clinically		
Retardation	May be present +++	+++
Agitation	--	+++
Guilt feeling	--	+++
Delusions	Absent	++
Diurnal rhythm	worse in the evening	worse in the morning

	Reactive سبب له يعنى *Depression*	*Endogenous depression (Major)*
*Sleep*مهمة دى الحتة	عمال لانه النوم يبدأ ميقدرش مشكلته فى يفكر disturbed early in sleep	sleep with early morning awaking الفجر مثلا بعد يقوم ده ا من يعيط ويقعد بدرى الصبح بساعة بيحكوا عمالين ولاده وتلاقى لاكتئاب فعلا بيتألم كأنه اه بيقول بيسمعوه انهم ...
Suicide	Rare	common
Social withdrawal	uncommon	common
Somatic symptom	Mild	hypochondriasis
Contact with reality	Present	absent
Prognosis	Recovery	periodic
Ttt	psychotherapy, sedative, antidepressants	psychotherapy, antidepressant, ECT

مهمة ملحوظات :

- ال يعنى reactive وزير كان واحد مثلا ظروف حصلتلهم ناس فى بيبيحصل واتشال
الخ.......... حياته فى مهمه حاجة فقد واحد

- الالم من اه يقول وممكن يعيط يقعد النوم من يصحى الشخص يخلى ممكن الاكتئاب بك أعوذ إني اللهم : منه استعاذ وسلم عليه الله صلى النبى سيدنا اللى وده جواه اللى من بك وأعوذ ,والكسل العجز من بك وأعوذ ,والحزن (**الاكتئاب ده) الهم** من لان .الرجال وقهر الدين غلبة من بك وأعوذ ,والبخل الجبن

ت كده عشان..... جوايا اللى طايق مش اه بيقول الانسان فتلاقى جدا وحش مرض ده بينتحر لاقيه

- تعيط النوم من هتصحى حاجة من متضايق لو مثلا انت ؟

طبعا لا

اما اللى عنده اكتئاب ...تلاقيه قام فى الفجر بدرى وقعد يعيط ....ده severe depression

NB :

الحزن يعنى grief reaction اسمها حاجة فى
* والاكتئاب الحزن بين طيب الفرق ايه ؟
- اولا : الحزن بيبقى ليه سبب .
- ثانيا : مدة الحزن maximum 6 months حطوها السيكاترى بتوع ؟ ايه اد الحزن
متحطم بيبقى اكيد الاب.......... ابنها بيموت اللى الام ؟ الدنيا فى حزن اكبر ايه طيب)
ضايعة خلاص بتبقى الام اما كده بعد الشغل ينزل هيضطر فلازم شغل وراه بيبقى بس
تبتدى شهور 6بعد بس......... بتخدمها والناس السرير فى نايمة يعنى ..... عينى يا
اللى وطبعا تانى تنزله شغل وراها ولو وهكذا لهم وتطبخ وولادها بيتها وتشوف تقوم
ابدا هتنساه مش الحياة مدى هيفضل القلب فى

مثـ سنة 30من ثانوى فى وهوا مات كان وابنها سنة 70مثلا عندوهم امهات فى يعنى
حزينة مازالت ولسه فاكرها تفضل لا
؟ ايه تقولك الام بقى وعارف
برضه مختلفة الام ان تحس الله سبحان يعنى
خـ وهيا دلوقتى عليا يدخل هيجى انه هاتف وبيجيلى قاعده ببقى انا الان لغاية وتقولك
ميت انه عارفه وهيا طويلة فترة ده الموضوع على وعدى جدة بقت لاص

مثلا سنة..... شهور 6ال من اكتر عليه زعلان وفضل قريب واحد له مات حد لو يعنى
اكتئاب فى دخل ده يبقى
البيت فى قاعد وبقى مثلا سنة كبيرة مدة عليه وزعل مات اخوه مثلا واحد يعنى
للا susceptible كان الاول فى هوا بس اكتئاب عنده بقى ده يبقى شغله وميروحش
كان اخوه وموت كتئاب contributing factor
اوى مهمة ده بالك خللى

- ال فى يبقى grief بيحتاج الشخص الى المواساة
علاج الى بيحتاج الاكتئاب فى اما

ثواب ده الميت اهل تعزى تروح لما انت يعنى......... ثواب العزاء جعل ربنا كده علشان
تمشى الناس ولما حاسين مش سرقاهم السكينة العزا طول الميت اهل بتلاقى وانت
يعزوهم الناس يجوا الصبح ولما يعيطوا يفضلوا ويناموا الليل عليهم ويجى
. بيصبرهم ده
العزاء فى متخصصين تلاتة اتنين تلاقى عيلة كل فى دايما... اوى جميلة حاجة وفى
اهل مع يتكلموا لازم....... لا هما اما ساكتين قاعدين نفضل بنروح مثلا احنا يعنى
: يكلمهم ويقعد العزا بعد الميت اقاريب مع مثلا قاعد وتلاقيه........ ويصبروهم الميت
لاحول بجد يقولوا الميت اهل فتلاقى حادثة فى امبارح توفى ابنه فلان الحاج عارفين
الخ.... ربنا امر ده ويقولهم معاهم يتكلم ويقعد...... بالله الا قوة ولا
المواساة او psychotherapy ال بيسموه اللى وده اكتر بيهدوا الميت اهل فتلاقى
. support محتاج اللى للحزين

وتلاقى دروسه يشوف بينزل مش زعلان فيقعد خطوبته فسخ واحد تلاقى مثلا زى
ويشوف react ي يبدأ فتلاقى ويشجعوه معاهم ينزل ويخلوه له يروحوا اصحابه
تانى دراسته
معاكم قايم ومش وجعانى دماغى ويقولهم كلام معاه هينفع مش المكتئب اما

علاج لازم فده

مرمى تلاقيه ممكن عنده من وتخرج psychotherapy اديته لو حتى ينتحر وممكن
عنده من خرجت ما بعد نفسه ورمى .... الارض على !!!!!!!

- ؟ antidepressant نديله ممكن الحزين طيب تسأل ناس فى
- لحياته يرجع علشان social support محتاج اصلا هوا بس نديله ممكن يجوز اه
  تانى الطبييعة

10th tape

Schizophrenia الفصام مرض

دى هنقولها اللى الحاجات معايا وافهم اقرا :

This is the severest form of functional mental illness, complete recovery may occurs either spontaneously or with ttt.

Definition:

Psychiatric disease ch.ch. by disturbances of thinking, emotion, volition الارادة, perception الادراك & behaviorالسلوك with withdrawal from reality.
بأى دعوة وملوش reality ال عن dissociatedبيقولهولك اللى الكلام كل تلاقى يعنى facts

Etiology:

l. inherited
2. Personality: may occur in any personality but schizoid انطوائى personality gives the poorest prognosis

؟ الفصام هيجيله الانطوائى الانسان ان كلامى معنى هل
هيبقى ده انطوائية الاصل فى كانت شخصيته وهوا المرض جاله لو هوا ان معناه ده.... لأ
معاه bad prognosis
bad prognosisمعاها هيبقى OCD جالها لو بطبيعتها الموسوسة الشخصية مثلا زى

3. Biochemical: disturbance in the central C.A. synapses mainly as over activity of dopamine receptors which should explain the psychotic action of dopamine agonist drugs & the anti-schizophrenic action of phenothiazines
اللى الادوية اما الفل زى بيبقى العيان antidopaminergic ال الادوية كل كده علشان
psychosis اعراض بتعمل الدوبامين بتزود

Symptomatology:جدا هام

1- Disorder of though (thinking)
التفكير اضطرابات

Formal thought disorder. **التفكير شكل اضطرابات**

- There is loss of association (Incoherence)

بيقوله اللى فاهم مش المحصلة يعنى مفيدة جملة يقول ان لايستطيع المريض
فى جون جاب الاسماعيلى لقيت وبصيت العتبة ورحت الاتوبيس ركبت انا : مثال
الخ.. ماشية مخطط حمار راكبة ست واحدة لقيت ببص الترسانة
! فاهم انت كأن عادى بيتكلم وتلاقيه
بيجمع مش ده يبقى

- Lack of abstraction (الشعبية الأمثال معنى يعرف لا)

بِ الناس ميحدفش قزاز من بيته اللى : عنهم بنسمع اللى السيكاترى بتوع المثلين وفى
؟؟؟ معناه فاهم فتسأله : الطوب
المثل نفس ويعيدلك اه يقولك فهتلاقيه
المراد المعنى فاهم يكون لازم هوا لأ

الخ..الاسود اليوم فى ينفع الابيض القرش : زى

Disturbance of thought control:
يبقى المريض لما فهنا افكارك هيا عنك تعرفها متقدرش الناس اللى الوحيدة الحاجة
قدامهم ومفضوح مكشوف انه فبيحس عارفاها الناس فيها بيفكر حاجة اى ان بيتهيئله
مضطرب بأنه المريض على بيظهر وده

- Thought reading أفكاره يقرؤون الآخرين

- Thought withdrawal منه تسحب أفكاره
  افكاره فى وتتحكم افكاره بتسرق الناس كأن

- Thought insertion رأسه فى الأفكار زرع

- Thought broadcasting الأفكار إذاعة
  المجلات فى بتنزل وافكارى فيه افكارى بينشروا علشان التليفيزيون اقفل :يقولك تلاقيه
  جدا مضطرب المريض وتلاقى

<u>Disturbance of stream</u> **التفكير مجرى اضطرابات**

- Thought retardation التفكير بطء

- Thought block سماعه عند الحديث و فجأة المريض تفكير توقف

  فترة بعد تانى يتكلم يرجع لما تلاقيه وبعدين سكت فجأة وبعدين بيتكلم المريض تلاقى
  خالص تانى موضوع فى يكمل
  تنتبه الناس ممكن علشان بتاعها الكلام بتوقف انها طبيعتها ناس فى ان بالك خد بس لأ
  الموضوع نفس فى تانى تكمل ترجع بعدين و ليها

<u>Disturbance of content</u> **التفكير محتوى اضطرابات**

<u>Delusions</u>: *<u>False fixed beliefs</u> <u>not related to the educational & social background of the</u> patient, also <u>cannot be corrected by reassurance</u>*

ده المثال من بالك خد بس بيه مقتنع هوا غلط كلام يعنى

- عامله زميله واحد ان خايف انه بيتكلم وتلاقيه نووى مفاعل فى شغال واحد
  وكلام وتفكيره ثقافته مع متناسب مش ده الكلام هنا:شغله يسيب علشان عمل
  معقول مش
- شوية مقنع كلام ده عمل معمولها ان ست واحدة من تسمع لما او

مؤمن مكنش هوا بس غلط افكار دماغه فى جاله كان اللى مين طيب: <u>ملحوظة</u>
؟؟؟؟ منها ومضايق زعلان وكان بيها
القهرى الوسواس عنده اللى:ج *OCD* .

الافكار من بيتألم وده .
هما الاخرون اما يعانى لا *schizophrenic* ال ان يقولوا بتتلاقيهم كده علشان
بيعانوا اللى

؟ مالكوا ايه في ايه: حواليه للى يقول يقعد *schizophrenic* ال فعلا فتلاقى
اهله تلاقى اوضته يدخل ولما الفل زى انت لأ ويقلوله بيسكتوا فهما اهله فى ويزعق
مظبوط مش لانه عليه بيعطوا ووالدته

- Grandiose delusion العظمة
- Delusions of infidelity or jealousy الغيرة
- Delusions of reference حوله يدور اثنين بين الحديث أن التلميح

فى بيتكلموا اتنين يلاقى ممكن.... عليه بيتكلموا هما يبقى بتتكلم ناس يلاقى لما كل ده
لهم مزعق فيروح.. عليه بيتكلموا اكيد هما يبقى... وبيضحكوا عليه وبيبصوا الشغل
انهم بيحس الناس كل ان طبيعى الغير اما (العادى ده مرة كده فى يظن الواحد ممكن)
جدا كبيرة مشكلة دى عليه وبيتريقوا مستقصدينه

- Persecutory delusions الاضطهاد

2- Disorder of emotion:

- Flat emotionsالمشاعر تبلد

فكرة على كده ناس فى..... عادى .. قدامه اتقطعت انت لو..... شيء بأى يتأثر لا يعنى
انا وتقول مثلا جوزها بتتهم الزوجة وتلاقى... بسيط على schizophrenic بيبقوا
انت لو مثلا زى فعلا مريض يكون ممكن وده ومبيرحمش القسوة منتهى فى انسان جوزى
ان ولنفرض حاسب.. حاسب تقوله فتقعد..... القطر شريط بيعدى مثلا سنة 15ولد شفت
: هيقوله... ده التانى...... بالمنظر وهتتأثر هتستحمل مش انت طبعا.. خبطته القطر
الصبح من حاسب اقولك عمال انا ما تستاهل!!!!!!
ساعة عليهم واتأخر الصبح معين معاد فى يقابلهم انه اصحابه مواعد واحد لو ومثلا
الصبح النهاردة توفى الوالد عادى لأ : فيقولهم السبب ويسألوه لهم يروح فلما ساعتين
!!!!!!! طول على وجيت ودفناه

- Inappropriate emotionالمشاعر ملائمة عدم

سبب بدون وهكذا..... يضحك الميتم يدخل يعنى

- Depressive or euphoric emotion سبب بدون

- Prostitution , addiction, with indifference اللامبالاة .

او ؟ نقتل رأيك ايه : قاله واحد جه و هنا بيحس ومش لامبالاة عنده مثلا واحد لو اصل
وفى مجرمين دول من ناس فى وبالتالى مشاكل مفيش ماشى يقولك تلقيه. ؟ كذا ندمن
وعايش السنيما وراح وقتل الفلوس خد فتلاقيه فلان واقتل كذا مبلغ خد تقولهم ناس
بتعمل اللى الناس لازم كده علشان . schizophrenic يكون ممكن ده عادى حياته

فلو ؟ بالفعل مجرمين هما واللا الفصام عندهم دول هل نعرف لازم صغرهم من جرايم بتاعتهم العقوبة بيقضوا schizophrenia عنده طلع لو اما السجن يدخل ده مجرم طلع العقلية الامراض مستشفى فى
لما او الحياة مدى........... تانى ويرجع اهله يزو اجازة وياخد controlled وتلاقيه ايه ده يشوف علشان النفسى الشرعى الطب اسمها حاجة فى هنا ومن العقوبة يقضى تتظلم ممكن ممكن لحسن الفصام عندك مريض وانت قتلت انت لو القانون من موقفه السجن فى حياتك طول وتقضى .

3- Disorder of volition: الإرادة اضطراب

فلان ازور اروح انى قررت انا . . الكلية اروح قررت انا : قرارات عن عبارة حياته الواحد ؟ ليه تقوله ولما بيها مهتم ومش كده نفسه سايب فتلاقيه هنا المريض اما .... وهكذا !!!!!!!! استحمى انى ده الدافع معنديش أخى يا دعوة ملكش يقولك

- There is loss of will power, lassitude with hesitation & inability to make decision.
- Marked loss of self-care & hygiene. Lack of drive

4-Disorder of behavior: السلوك اضطراب

طبيعى مش انه حاسين حواليه واللى عليه باين بيبقى وده
-Withdrawal, neglect of personal hygiene & sometimes suicidal behavior. violence or excitement may occur.

- Catatonic symptoms e.g. maintained posturing for long time, catatonic excitement or stupor

5-Disorder of perception: الإدراك اضطراب

Hallucination i.e. sensory perception without stimulus هلوسة

- Tactile
- Visual } rare
- Olfactory
- Auditory(common)

Auditory Hallucination :وبيتكلموا بتتكلم ناس بيسمع مثلا ده:
فهتلاقيه : زغلول اسمه المريض ان نفرض بمعنى.... التالت الشخص بلغة patientال على يعنى. ....بيفهم ومش غبى ده زغلول فكرة على : وبيقولوا عليه بيتكلموا الاتنين يسمع بيتكلموا اتنين لا مباشرة بيشتمه واحد صوت مش يعنى) المريض شكوى من بالك خد عنه (
اتنين يقولك ؟ بيتكلم واحد كام تسأله
الخ... عليا بيتكلموا ؟ ايه بيقولوا طيب
أو : سامع فتلاقيه كده الكورة متشات زى تصرفاته على بيعلقوا اتنين سامع تلاقيه ممكن هوا : يقول هنا المريض فتلاقى الخ ... العربية يركب نزل زغلول.. الباب يفتح قام زغلول وهكذا ايه والا البلد فى انا الا مفيش

بالليل 2الساعة على بتذاكر بالليل قاعد وانت ممكن مثلا ان : حاجة من بالك خد برضه معناه ده... بتمشى خطوة او خبطة عمل صوت فى ان وتحس غريبة اصوات تسمع ممكن ده... تنام تدخل لازم فهنا يرتاح عايز العصبى وجهازك exhaustedو تعبان انت ان طبيعى☺

Illusions i.e. misinterpretation of a real stimulus
الشارع نازل وهوا بالليل شجره ويشوف تعبان يفتكره الحبل يشوف مثلا ده
الخ..... شبح يفتكرها_

6-Catatonic manifestations

بيغنوا جايبينهم فتلاقيهم المجانين مستشفى بتجيب اللى الافلام ان بالكو بتخدوا لو معين وضع على ثابت قاعد واحد جايبين تلاقيهم بس. غريبة تصرفات وبيعملوا وبيرقصوا ده الوضع على ويفضل يرفعها ايدك ارفع يقوله مثلا الدكتور وتبلقى ومبيتحركش يقعد ويرجع كله القسم يكسر يقوم فجأة ممكن ده المريض بس .. وهكذا......... ميزهقش ينطبق وده السنة فى مرتين مثلا تحصله ممكن ودى catatonic excitement تانى غضب اذا الحليم شر اتقى : هنا عليه

7-Mood disorders
8-Negative symptoms:

حاجة اهم ده social withdrawal

Types Of Schizophrenia:

كله ده قلته انا اللى فيه واحد كل مش لان
؟ schizophrenia ال تشخيص أساس ايه طيب
ال delusions and hallucinations
ومسلطة دماغها فى حطانى الامريكية المخابرات : يقولك تلقيه delusions ال فى مثلا مش بيعمل البوليس او حاجة اى.... علشان او شغلى اسيب علشان اشعاع عليا الخ...... ايه عارفة
علشان منه عليا وبيبص خرم عامل فوقينا اللى جارى دكتور يا فكرة على يقولك وممكن فوقينا ساكن حد ومفيش دور اخر احنا دكتور يا تقولك والدته وتيجى كذا عليا يرمى

مفيهوش كلامه بتلاقى reality

1-Simple Schizophrenias

ده الراجل ويقولك indifference و flat emotions عنده للى كل ده
تانية فى بيبقى اللى الواد عارفين.. لامبالاة عنده وتلاقيه اوى قاسى.... رهيب قلبه
يطردوه محل يروح ما وكل شغلانة كذا يشتغل ويروح فاشل لانه دراسته ويسيب اعدادى
الخ... ويقتل يسرق وبقى لمجرم اتحول تلاقيه الاخر وفى منهم واحده اى فى ومينفعش
delusionsو هلاوس عندوهم اللى بعكس بسيطة حالته ده

2-Hebephrenic schizophrenia: (disorganized)

فالاطفال (ده السن من بالكوا خللى) المدرسة سن فى الصغيرين للاطفال بتيجى غالبا دى
فلا.... عليا بيتريقوا اصحابى من اتنين فى بابا يا : لوالده بيقول واحد وتلاقيه حاساسين
عنده هوا والا فعلا عليه بيتريقو هما هل بالك تاخد زم hallucinations and delusions

3-Catatonic schizophrenia:

- ***Excited catatonia:*** وبيبقى حواليه اللى فى يكسر بيقوم هوا اللى المرحلة دى كده قبل ماتكلمنا زى اوى عدوانى
- ***Inhibited type.***فيها وساكن هادى بيبقى هوا اللى المرحلة فى ده.

4-Paranoid schizophrenia'.

فى شك لو مثلا يعنى (الطبيعين الناس زى شك مش) رهيب شك عنده بيبقى اللى ده
الموضوع ويخلص ويقتل بيشك بيهزر مش يعنى حاجة معملتش وهيا يقتلها ممكن مراته
طول على !

5-Undifferentiated:

6-Residual schizophrenia: (mainly —ve symptoms)

مهمة مش دى

7-Schizo-affective: الوجدان يعنى =affect

affective disorders ومعاها schizophrenia عنده بيبقى الشخص ان زمان قالولنا
mania وال الاكتئاب زى هيا اللى
ال بعض معاها وبعدين affective disorder اصلا ده ان قالو رجعوا بس
hallucinations
phenothiazines بياخد فده الهلاوس بعض وجاله اكتئاب عنده واحد تلاقى فممكن
الاكتئاب ادوية مع
التانيين الانواع من افضل كويس بتاعه prognosis ال ده بس.......

Differential Diagnosis of Schizophrenia:

1- Organic psychosis

a) Brain disease e.g. frontal lobe tumors , epilepsy, encephalitis.

فى تغيرات عنده بيبقى frontal lobe tumor مثلا عنده اللى لان المشكلة يطلع الاخر وفى نفسى مرض عنده ده تقول فأنت شوية شخصيته تانية حاجة

b) systemic diseases affecting brain e.g. hepatic encephalopathy, cushing disorder.

2- Chemical toxicity e.g. LSD, hashish → hallucination.

3- Drugs → cytotoxic drugs, steroid.

4- Affective psychosis (mood disorders), but they are ch.ch by periodicity

لفترة Normal يرجع بس فترة فى مثلا اكتئاب بيجيله يعنى اوى مهمة دى الحتة normal يرجع ما عمره ده schizophrenia عنده اللى اما مكتئب تانى ويرجع ضارب ودايما

5- Psychopathic states

الاجرامية الشخصية اسمها اللى دى

ال علشان مجرم بقى انه تحس انسان هوا schizophrenia ال عنده اللى طيب flat emotions

مثال واديك الاجرام اتعلم صغره من ده هوا الاجرامية الشخصية اما :

على اتعود فده بتسرق مثلا وامه مخدرات بيهرب الكبير واخوه مجرم ابوه مثلا واحد مجرم هيطلع... لأ اكيد ؟؟؟؟؟؟؟؟ دكتور : ايه هيطلع ده فتعتقد صغره من كده

☺ الخوف من شىء : فيلم فى زى

وعلى الطيور دبح على فعوده مسيطر انسان يبقى عايزه كان جده عتريس فمثلا مجرم كده فطلع.... صغره من والقسوة الحرق

السجن هيدخل فيبقى.. اجرامية شخصية يبقى فده

المجانين مستشفى هيدخل فده schizophrenia عنده كده واحد ان ثبت لو اما

6- Post partum psychosis

Diagnostic criteriaمهمة دى:

a- Presence of characteristic psychotic symptoms e.g. **delusions, hallucinations.**

b- Functioning in work, social relations self care markedly decreased.

c- Mood disorders must be ruled out.

manic – depressive يكون لحسن بالك خد يعنى

d- Duration of illness at least 6 months.

e- No organic factor initiated.المخ فى ورم يكون لحسن

ال فى frontal lobe

Prognostic Factors in schizophrenia	
والام الاب سؤال غالبا ده	
Good Prognostic factors:	***Poor prognosis***
Acute onset	Insidious onset
obvious precipitating factor	No ppt factor
Affective symptoms	No affective symptoms
-ve F.H.	+ve F.H.
Normal premorbid personality	Schizoid personality تمام مش وهوا صغره من يعنى
Catatonic symptoms	No catatonic symptoms.

Treatment :

طبعا الادوية حاجة اهم

-Drugs & Electroconvulsive therapy.

- **ECT** See later, used in catatonic, schizo affective & excitement
- **Phenothiazines** {Chloropromazine 100-200 mg/d) TDs
- **Haloperidol** 10-30 mg/d (antidopaminergic)

عيب ليها دى الادوية extrapyramidal manifestations: parkinsonism الادوية زى مضادة حاجة بيدوا كده علشان دى جاية اللى

- **Antiparkinsonian** drugs e.g. cogentin (2 mg 1x2) (benztropine).
- **After symptoms and signs controlled** (usually after 4 weeks dosage can be reduced as maintenance dose).
- After 6 m in remission, drug can be withdrawn for trial period to see if relapse occurs.
- If relapses occur therapy is repeated again.

كده بعد full dose الاول فى العلاج المريض هدى انا يعنى
ما لحد الجرعة نقلل نبدأ كده وبعد شهر بعد normal هيرجع
وبعدين سنة او أشهر 6بقى يقعد maintenance نمشيه
لأ واللا غيره من هيقعد هل نشوف

على الحياة مدى بيقعدوا دول العيانيين للأسف بالخبرة بس
العلاج

- ال زى القديمة للادوية الجانبية الاثار نتجنب علشان طبعا
  جديدة ادوية ففى Phenothiazines وال haloperidol

<u>New antipsychotic with **minimal side effects but very expensive**</u>

- clozapine (leponex)

- Risperiadals

اللى والدته مع وقاعد عيان واحد لان مثلا العلاج على تمشى صعب بتبقى حالات وفى
فممكن .... ابنها بتاعه الدوا مواعيد تنسى ممكن فأكيد سنة وستين حاجة عندها
العضل فى اسبوعين كل حقنة بياخدوا دول
Long acting drugs e.g. moderate 25 mg amp every 2 weeks IM in case of poor compliance in chronic cases

---

11th tape

<u>organic psychiatric disoreders</u>

بسبب نفسية أمراض عن عبارة كلها السيكاترى ملزمة
Functional disorders
ال فى مشكلة نتيجة
Neurotransmitters
ال اما organic psychosis
اورجانك مشكلة فى ان معناه ده

س: طيب ازاى تشك ان المريض ده عنده حاجة organic ومش psychiatric ؟
يعنى واحد جاى بيخرف ويقول حاجات غريبة فأنت هتعرف منين ؟
علشان كده الموضوع ده مهم ويعامل معامله الامراض الباطنية لان فى تبعه ال
dementia وتتحط فى اى حتة وبيجى كذا مرة فى الامتحان

ج : اول حاجة ان عنده

1. Clouding of consciousness.

   يعنى نايم ....طيب هوا مثلا احنا سمعنا ان واحد عنده schizophrenia
   نايم ..طبعا لأ. ده الناس كلها تنام وهوا الوحيد اللى يبقى صاحى

2. Sudden deterioration of intellectual powers e.g. memory, orientation.

   يعنى مرة واحدة حصل حاجة واحد كان امبارح كويس جدا والنهاردة الصبح
   ممكن يكون حصل له trauma وهوا مخدتش باله. حتى زفى بتلاقى كبار
   السن السرير بتاعهم جنب الحيطة علشان ميقعش وهوا نايم
   (هنا فهنا المفروض انه يحط مخده جنب الحيطه علشان ميتخبطش وهوا نايم
   ممكن

3. No positive emotional factors in aetiology.

   يعنى مفيش حاجه مضايقاه

4. History of trauma neurological signs.

- *Organic mental illness are caused by anatomical or physiological disturbances occurring primarily in the brain or central nervous system or from physical illness elsewhere in the body, organic pathology should be suspected where psychiatric symptoms in the presence of the following:*
- *This group of disorders results from pathological lesions within the brain.*
- *They can be classified as acute or chronic.*

1-Acute (Delirium):

ده اسمه الهذيان

*It is also known as **acute confusional state**, involves a transient global impairment of mental function of acute onset. **It is ch.ch. by***

ممكن هنا تكتب العناوين بس

1. Impairment of consciousness:

The patient appears drowsy & lethargic, there is also impaired attention & concentration.

2. Memory disturbances:

All aspects of memory are affected .One of the early manifestations is disorientation in time & place.

3. Perceptual disturbances: *macropsia* يرى الاشياء كبيرة, *micropsia* يرى الاشياء صغيرة, *& hallucinations.*

4. Difficulty in thinking.

5. Emotional changes: *e.g. anxiety, irritability,& depression.*

6. Psychomotor changes:

Agitation - restlessness, hyperactivity to a dangerous degree.

acute deleirium ال نشبه ممكن هنا

: خمره شارب بواحد

عنده اللى زى : *DD*

Hepatic encephalopathy

Causes of acute confusional state دى مهمة جدا:

Intracranial:

i. Trauma

ii. Vascular e.g. TIA, hge & infarction.

يزعق عمال ابويا لقيت روحت انا : يقولك يجى واحد زى
تكون ممكن....امبارح كويس كان وهوا سكران كأنه ويخبط
stroke ای عندك انت هوا يعنى فجأة وحصلت STROKE
دى بالصورة لك تيجى ممكن شرط مش لأ منمل دراعه بيبقى
تانى مثال او :

abnormal behavior affect the pt لمدة مثلا 2 hrs then he returns to normal

ال صورة نفس دى epilepsy فهل ده صرع والا ايه ؟

ده ان بالك خد بس psychomotor affection in old age صغير سن فى مش

تكون انها الاكبر الاحتمال يبقى TIA

م مامتى عارف مش انا يقولك واحد ممكن ان بالك خد برضه
بترجع كده وبعد كده قبل كويسة كانت انها مع امبارح الها
TIA تكون ممكن بالك خللى......... خالص كويسة

iii. Epilepsy,
iv. Infection e.g. encephalitis & meningitis.
v. Tumor

زمان من عارفينها واحنا نيرو دى الحاجات كل

<u>Extra cranial(medical causes)</u>

<u>بقى باطنة حاجات دى</u>

i. Infections e.g. pneumonia & septicemia
ii. Toxic e.g. alcohol & anticholinergicsالسن كبار فى بالذات
ال وخاصة antiparkinsonism
من قرصين خد ما اول ابويا يقولك يجيلك واحد ممكن عى
كلنا فينا يشتم وقعد اتغير الدوا
iii. Endocrine e.g. hyper or hypothyroid, Cushing $.
iv. Metabolic e.g. uremia. LCF
v. Hypoxia
vi. Vitamin deficiency e.g beriberi, pellagra & B12 deficiency.

<u>Treatment:</u>

هنديهم كلهم phenothiazines or haloperidol
ال حالة فى ماعداdelirium tremens : ال حالات فى alcohol withdrawal
فيها هدى ودى benzodiazepines

ال حالات فى وبرضه hepatic encephalopathy :better avoid sedatives which may lead to deep coma
مهدئات فعلا اديته لو ضيعته كده انت يبقى

II-Chronic (Dementia):
عته : بالعربى اسمه ده

- ☺ عارفينه كلنا طبعا

- ***Dementia is defined*** *as a clinical syndrome ch.ch. by loss of intellectual function in the absence of impairment of consciousness.*

intellectual function : او ذهنية قدرات عايزة حاجة اى معناها دى مخ عايزة
عادى وعيه فى يعنى نايم مش صاحى بيكون انه بالك خد بس
اوى وحش مرض فكرة على مرض ده
علشان *dementia* شوية عندوهم بيبقى السن كبار ان عارفين احنا السن

Features of dementia are:مهم

- ***Loss of general intelligence***.
- ***Memory impairment***. events of the recent can not be recalled.

ابتدائى فى وهوا يحكيلك يقعد سنة *80*عنده اللى مثلا ده
تيجى بس .... وكده هناك واصحابه كذا اسمها كان مدرسته
! فاكر مش تلقيه الصبح ايه كلت تسأل

- ***Personality changes***. there is decline in personal manners & social awareness.
- ***Emotional changes***. depression, anxiety or irritability may dominate the clinical picture.

Etiology of dementia:

1. Degenerative:

- Alzheimers disease
- Huntigtons chorea
- Parkinsonism

2. Vascular:

- Cerebrovascular diseases as multiple infarctions.
- Cerebral emboli.

3. Trauma:

- Post traumatic dementia e.g. boxers.
- Encephalopathy.

4. Space occupying lesion:

5. Infections:

- Encephalitis.

6. Endocrinal:

- Hypothyroidism.
- Hypoglycemia

7. Metabolic liver &. renal failure.

8. Hypoxia.

9. Vitamin deficiency as B12 & folate

جدا هام :

عايزين نعرف ايه الاسباب اللى فوق اللى دى *reversible* واية اللى *irreversible*
علشان فى جه مرة سؤال فى الامتحان اسمه *reversible dementia*

Reversible causes:

1-space occupying lesions

لو شلتها خلاص مفيش مشاكل

2-infections

3- endocrinal: causes except : hypoglycemia

لانها بتبقى صعبة شوية ... مثلا لو واحد جاله

Hypoglycemic coma **بس لحقوه متأخر فكان ال *brain* انتهى فالواحد بقى زى ال *animal***

4-metabolic

5- renal diseases

6- vitamin deficiency

irreversible :

زى the rest of list بقية الليستة

- hypoxia
- hypoglycemia mostly

NB: Alzheimer's Disease:

تقريبا الخمسين سن فى وبيجى اوى وحش مرض ده

It is a primary cerebral disorder.

It is insidious in onset, often in the middle life, but the incidence is higher in later life.

Pathology:

Widespread cerebral atrophy

Microscopy shows reduction of neurons with amyloid & aluminum silicate deposition.

Also there is wide spread disturbance at cortical & subcortical cholinergic neurotransmission.

مثال :

زى علموا فولادها الزهايمر وجالها سنة خمسين عندها كان واحدة وكل : بنفسها تعتنى عارفة مش كده لانها بيراعوها علشان نبطشيات aggressive كانت هيا وكمان وويراعيها ويلبسها يأكلها بقى واحد - شوية تهديها علشان sedatives بتاخد وكانت عارفاهم ومش عليهم عارفين لانهم نفسية امراض مستشفى يودوها انهم رافضين كانوا لانهم كويس مستواها المستشفى ولو حتى فعلا بيتبهدل هناك بيروح اللى ان

يراعوها اللى هما انهم ففضلوا

NB: Cerebrovascular Dementia:

من اكتر جالهم اللى الناس زى دى stroke

- This usually follows a series of acute strokes or a single major stroke, there, are focal neurological signs.
- A more gradual onset occurs following a series of ischemia episodes which produce multi-infarct dementia.

Treatment:

- Any reversible cause should be treated.
- Hospitalization.

- Small dose of phenothiazines for excitement as they are very sensitive to sedatives.
- Cholinergic enhancement can improve memory in cholinergic deficit as in Alzheimers disease (Tacrine 40-160 mg/D)= tetrahydroaminoacridine ال بيحسن ده

Cholinergic pathway

دوا احسن وده

12th tape

Psychiatric Emergencies

مهمة عموما السيكاترى فى التعريفات بالك وخللى مهم هنا التعريف

Definition: It is a disturbance of: behavior, emotions, thinking &/or action for which emergency & immediate intervention is required.

مثال اشهر :

excited باليل اتنين والا واحدة الساعة الاستقبال فى قاعد وانت واحد هتشوف على وجايبينه ومكتفينه انفار 6او 5وضارب ويخبط يزعق وعمال المستشفى

ده ايه نعمله ؟؟

مشكلة دى. .....معاه اتعامل ازاى معين فكر عندى يكون انا لازم

مضروب كله البيت تدخل.......... مثلا واحد دى زى لحالات البيوت فى وهيندهولك عليه اكشف هدخل انا وبعدين......... منه ؟؟؟

مشكلة طبعا .

1- Excitement & Violence:

لوحده written سؤال يجي ممكن وده حالا هنعرف...... excitement حالة مع تتعامل ازاى : س سؤال يجي ممكن ده

Excitement is: The increased motor activity & extensive psychiatric activity, often accompanied by autonomic hyperactivity.

يبقى ده حد على ايديه بيمد مش يعنى.......... وبس ويرزع يخبط عمال العيان اللى من حد اى بيأذى مش بس وبيترعش عرقان وتلاقيه excited
لوحده متهيج هوا..... حواليه

Violence is: forms of behavior that can endanger life or harm others.

يأذى ممكن ده.. مشكلة دى....... وهيضربنى جايلى ده .... ايدين مد فيه بقى ده عليه متخافش هينتحر مش متخافش بس حواليه اللى
كده وهناخدهم etiology ال فى تقريبا بعض زى الاتنين غالبا هوا يعنى

؟ السبب ايه اعرف عايز انا.
ومخليه medical disease ده والا معينة ادوية واخد واللا...... نفسى مرض ده withdrawal اعراض ودى حاجة بيتعاطى ده هل.... . excited

A- ***Excitement or violence with a psychiatric disorder:***

1- Psychotic disorders: (Acute psychosis).
For example : schizophrenia and mania
عليه متقدرش تكتفه تمسكه انت وتيجى جدا عنيف بيبقى ده
غريبة قوة فيه بيبقى..... السن فى صغير هوا لو حتى

2- Mood disorders:
- *Manic episode:* expansive or irritable mood)
- *Depressive episode:* present with suicidal attempts

ه كد بيعمل فعلا الاكتئاب ساعات

3- Personality disorders:

Explosive personality disorder, borderline personality disorder, antisocial personality disorder, & hysterical personality disorder.

4- Dissociative disorders: patients may present with hysterical excitement

B- ***Excitement with Medical disorders:.***

النظرى فى جدا مهم ده
بيخبطوا عمالين *delirium* عندوهم واللى عليهم اتكلمنا اللى الناس زى

شارب واللى *hypoglycemia* وال *hypoxia* عندوهم واللى ويرزعوا كلها دى و دماغه فى خابطة واخد واللى *withdrawal* عنده واللى خمرا باطنية امراض

The following include medical disorder may present with violent behavior or excitement

1- Major organ dysfunction: Liver, kidney, heart, lung.
excitement تعمل حاجات دى كل
وفى excitement ال يسبب اللى هوا عنده اللى المرض مريض فى
او excited يبقى او ينتحر يخليه اما ده مريض انه كونه تانى واحد
frustrated يبقى
2- CNS: infections, frontal or temporal lobe dysfunction, head injuries, ...
3- Autoimmune diseases.
4- Electrolyte imbalance.
5- Endocrinopathies. As thyrotoxicosis
6- Metabolic disorders: hypoglycemia, porphyria, electrolyte imbalance.

C- Excitement due to drug intoxication or withdrawal

الشباب فى غالبا وده *withdrawal* وده بتتعاطى انت والا دوا خدت

1- CNS stimulants: Amphetamines. Cocaine.
2- Opiates & CNS depressants: BDZ. Barbiturates. Alcohol (withdrawal)
3- Hallucinogens & cannabinoids: LSD. Cannabis

يعمل انه ونادرا ☺ ومتزبط جدا وديع ويبقى هادى الانسان بيخلى الحشيش
excitement

D- Excitement due to non medical nor psychiatric disorders

1- Reaction to frustration: frustration situations may lead to hyperaggressiveness, destructiveness, & hostile attacks
يكسر و يزعق فيقوم شديد احباط جدا محبط واحد زى
2- Malingering: production of false or grossly exaggerated physical or psychological symptoms

المرض بيدعى واحد ده
وعايزه مجنون انه يعمل يقوم انه فيفكر اجازة ياخد وعايز الجيش فى واحد زى
ده كل فى بيمثل ويكون ويزعق يكسر يقوم انه جامد قلب

Management of excitement & violence:

لازم حاجة اول انا هيا هنا نكتبها

1- ابحث عن سبب : عن طريق 3حاجات

History

Examination

Investigation

عنده المريض لو مثلا هنشوف liver disease عنده هتلاقى jaundice and ascites وهكذا

***I- Verbal intervention:*يعنى انت تتكلم مع المريض**

يعنى انت تدخل على المريض المتهيج وتتكلم معاه : فيه ايه يابنى استهدى بالله كده وامك ابوك تضرب ازاى .. مالك , كده .....

***2-Physical intervention: Restraint* يعنى : كبح *& Seclusion* العزلة:**

طبعا انا مش هقدر اكبحه لوحدى !

اصل هوا بيبقى قوى جدا سبحان الله

طيب ازاى نعمل الكبح ؟؟؟

هتجيب 5اشخاص وتخللى كل واحد يمسك limb والخامس عليه ويركز ال trunk وانت يمسك ال

بعد هيهمد وبعدين شوية ويرفس يقاوم يفضل هتلاقيه...... ☺ Observer
هيضرب ممكن ان بيلاقى هيخاف لانه schizophrenic هوا لو حتى كده
تأثير بعد ينام لما لحد يقاوم ويفضل هيهدى مش manic لو اما فهيهمد
اديتهاله انتا اللى الحقنة

(هتقدر ما عمرك لوحدك لو لانك حقنة نديله نعرف علشان كبح بنعمل احنا هوا
عليه فلما بينام بنشوف بقى ايه السبب فى اللى هوا فيه ده)

3-Pharmacological intervention:

: هنستخدمها احنا اللى الهامة الادوية دى

اوى هنا الجرعات نعرف مهم مش-

Haloperidol

Diazepam

Thioxanthenes

Chlorpromazine

نزودها لازم مهمة نقطة فى بس

4- hospitalization if needed for evaluation and investigations

NB :

كده قبل قولناها احنا دى

In hepatic encephalopathy : this is contraindication of sedatives as valium , phenothiazines

عليه قادرين ومش اوى ومتهيج الدنيا بيكسر المريض ان افرض يقولك ممكن طيب ؟ نديهوله ممكن دوا فى هل

Short acting benzodiazepines answer :

2- Dealing with suicidal patients:

Clinical presentation:

1- ***Suicidal behavior:*** ingestion of drugs, slashing wrist, burning, shooting, jumping

لحقناه واحنا بيهزر مكنش يعنى...... خلاص دماغه فى اللى الانتحار فكرة عمل ده قطع مثلا wrist veins عمل أو cut throat (علطول تخلص تعرف بتبقى ناس فى !!! ينتحر ما قبل لأهله وسابه جواب وكتب سم خد او)

2- ***Suicidal ideation & thoughts***

انتحر بفكر كنت امبارح انا يقولك يوم تانى وجالك بس ينتحر انه فكر ده (بجد بكلامه نهتم فلازم)

Causes:

1- Mood disorder.
2- Substance use related disorders
3- Schizophrenia
4- Organic brain syndrome
5- Panic disorder
6- Personality disorder
7- Medical illness

كان واحد كده قبل ماشفت زى مثلا chronic مرض عندها علشان بتنتحر ناس فى عنده chest disease
المستشفى بلكونة من نفسه ورمى خلاص انا كده فقال فترة وبقاله chroinc و
بيلحقوهم تانيين ناس وفى وبتموت بنتحر ناس فى سنة كل كده عن كتير وبنسمع

8- Non-psychiatric disorders

Management:

I- General rules:

1- Take all suicide threats seriously اوى مهم ده
اوى دى بالحالات تهتم ولازم
2- The patient must be approached in an empatheitc manner
3- Physicians must remain calm & uncritical
4- Obtain information from family members or friends
5- Ask the patient about suicide in privacy
6- Special nursing to protect the patient; do not allow sharp instruments

II- ICU admission if needed

III- Management of complications:

IV- Assessment of mental state

History: recent stressful event,
Past history of medical illness, psychiatric disorder or positive family history.

V- Referral to psychiatrist to treat the cause

وتاخد (*see before*). ينتحروا ممكن اللى الناس مين *oriented* تبقى لازم

ICU **ال تدخله واتحلق انتحر ولو واصحابه اقاريبه وتشوف كويس هيستورى**

3- Dealing with victims of acute stress: (Rape Assault, Disasters)

بالله والعياذ اغتصاب لجريمة اتعرضت واحدة او مرعب لموقع اتعرض واحد زى فيه اللى على واقع البيت لقى البيت رجع واحد او

Management

History & examination:

1- Medical history, Physical examination to detect & document evidence of injuries,
2- Mental status examination

Investigations; radiological ...etc

Treatment

1- Physical ttt of injuries
2- Psychological: reassurance
3- Pharmacological ttt by hypnosedatives
4- Referral to a psychiatrist if there is feeling or depression or post traumatic stress disorder if suspected.

4-Dealing with drug related emergencies
(acute intoxication or withdrawal $)

الامتحان فى مرة جت كانت لانها كده فكرة عنها تاخد دى
تسمم بتعمل ادوية شوية كاتب وانا حاجة لكل مثال تاخد انك رأيى انا

Clinical presentation:

اكتر خط تحتهم محطوط باللى اهتم

1- ***Circulatory failure***. Stimulants. Hypnotics, Alcohol
2- ***Respiratory failure***. ARDS & inhalation pneumonia: Opiates. Barbiturates.
3- ***Myosis***. opiates overdose
4- ***Mvdriasis:*** anticholinergic, antidepressants, hallucinogens, stimulants
5- ***Hyperthermia***. alcohol, stimulants, neuroleptic malignant syndrome

6- ***Seizures***: overdose of alcohol & cannabis, withdrawal of BDZ, barbiturates & alcohol
7- ***Asitation*** . excitement: overdose of alcohol A hallucinogens, withdrawal of BDZ, BARB & alcohol.
8- ***Acute dystonic reaction*** side effect of neuroleptics مهم
دلوقتى هنشوفه وعلاجها البيريمبيران من كبيرة جرعات خدت مرة واحدة زى ال مع torsion dystonia
9- ***Abdominal distention. urinary retention:*** anticholinergics. antidepressants, antiparkinsonians
10- ***Hypertensive encephalopathy*** cheese reaction with MAOI
11- ***Encephalopathy & tremors:*** Lithium encephalopathy)

Investigations:

Laboratory: urine screen & serum levels of the drug
Other investigations should be done according to the clinical condition

Management

- Forced diuresis
- Hemodialysis if the drug is dialyzable
- Steroids IV or IM if needed
- Specific ttt according to the condition (antidote)

اسمها اواعرف حاجة لكل مثال خد :

- ***Opiates***: Narcan التجارى الاسم ده (naloxone)
- ***BDZ***: give Flumazenil
- ***Lithium intoxication***: give Na Bicarbonate , Aminophyyline & mannitol, Hemodialysis is next
- ***Torsion dystonia***مهم: give diazepam IV / infusion, بالك خللى من coffee enema , or Akinton injection followed by antiparkinsonian oral drugs & oral diazepam.

5--Dealing with psychiatric disorder-related emergencies

اوى مهمة مش دى

لو جالك سؤال psychiatric emergency ايه هتكتب ؟

دى النقط فى هتتكلم

1- excitement :

a-psychiatric causes :

-depression

-mania

- schizophrenia

b- medical causes :

- as hepatic encephalopathy .....etc (see before)

؟ ايه معاهم هنعمل طيب

History from relatives, الكبح , drugs (see before (كده قبل قلنا ما زى ,
hospitalization if needed

***2- suicide* بينتحروا اللى مين**

- depressed .... .schizophrenic .etc
؟ ايه معاهم هنعمل طيب
History , hospitalization in ICU IF needed

3- drugs that may be manifested by psychiatric manifestations
الخ.. وكذا كذا زى
معينة نقط فى الاجابة تختصر ممكن انت يعنى

Differential Diagnosis of acute excitement

ال بتاع السؤال على البلدى الاجابة دى excitement

-

- Head injury
- Hypoglycemia
- CNS stimulant
- Agitative depression
- Alcoholism
- Hepatic encephalopathy
- Catatonic exc.
- Manic exc.
- Drug withdrawal

تمت بحمد الله